

じぶん いのち じぶん まも
自分の命は自分で守る！



お ばしよ
「落ちてこない」場所へ

屋根瓦（やねがわら），窓（まど），ガラス
 電球（でんきゅう），看板（かんばん）
 など



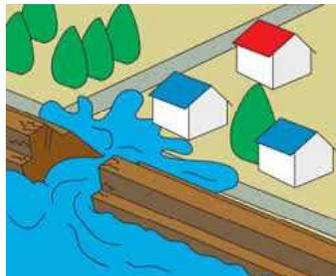
たお ばしよ
「倒れてこない」場所へ

ブロック塀（べい），販売機（はんばいき）
 本棚（ほんだな），食器棚（しょっきだな）
 冷蔵庫（れいぞうこ），たんす，など



いどう ばしよ
「移動してこない」場所へ

ピアノ，いす，テレビ台（だい）
 車（くるま） など



きけん ばしよ
危険な場所
 はな
から離れよう！

がけ，川（かわ）
 用水路（ようすいろ）
 海， など

じぶん いのち じぶん まも
自分の命は自分で守る！

じ どう よう けい こう ばん
児童用（携行版）

○おうちの人と話し合みましょう。

○いつでも見られるように，ランドセルに入れておきましょう。



仙台市立荒町小学校

年 組 名前

さいがい じしん じぶん み まも
「災害（地震）から自分の身を守るために」
かぞく はな あ
家族で話し合い、チェックしましょう。

いえ じしん お
家にいるときに、地震が起きたら？

ひなん ばしょ
避難する場所

とうこう げこう じしん お
登校・下校のとき地震が起きたら？

ひなん ばしょ
避難する場所

がっこう ちか がっこう いえ ちか いえ い
○学校が近ければ学校へ、家が近ければ家へ行きます。

○そのほか、つうがくろ ちか ひなんばしょ通学路に近い避難場所は？

おうちの「やくそく」は？

かぞく がいしゅつ じしん
家族がそれぞれ外出していて、地震が

お
起こったら？
しゅうごうばしょ
集合場所

でんわ つか とき れんらく
電話が使えない時の連絡のしかたは？

れんらく ま
連絡のしかた・待ちかた

も だ ひん
持ち出し品は？

【例】非常食（飲料水・乾パン・缶詰・ビスケット・等）
衣類（下着・セーター・タオル・靴下・等）
懐中電灯・携行ラジオ・救急薬品、トイレットペーパー
携行トイレ、乾電池、毛布・貴重遺品・他

