



ながまちみなみしょうがっこうほけんたいよ れいわ ねん がつ にち げつ なんぼー
長町南小学校保健便り 令和2年6月29日(月) No. 4



コロナウイルス予防による休校明けから1ヶ月経とうとして
 います。長かった休みの影響で、体調を崩す児童も少なくはな
 ったのですが、新しい生活様式にも適応しようと頑張っている多
 くの児童の姿が見られます。児童の声が響き渡る学校は良いもの
 だなあと、毎日元気をもらっています。

6月もあとわずかとなり、じめじめと暑い日が続いています。真夏のような暑さではないですが、
 湿気と児童たちの熱気で体感温度は高く感じてしまうことも多いです。特に今年は、休校により、
 暑さに体が慣れていないことも予想されますので、熱中症対策も例年以上に気を付けていきたい
 と思います。



1 (水)	2-1・2 3年	内科検診 (宮崎 Dr.)	8 (水)	1年生 2-3・4	内科検診 (宮崎 Dr.)
2 (木)	1年生	心臓病検診	9 (木)	5年 6-3・4	内科検診 (森元 Dr.)
2 (木)	4年 6-1・2	内科検診 (森元 Dr.)	21 (火)	全員	眼科検診
<p>* 校医による検診は 13:30~を予定しております。学年によっては通常の下校時刻にならない場合もありますのでご了承ください。</p> <p>* 尿検査の結果は、個別のお知らせがなかった場合は『異常なし』です。</p> <p>* 視力・聴覚検査は学年毎に実施いたします。</p>					

布製マスクの配布について

5月に国から布製マスクが配布されましたが、7月中にもう一枚届くことになっています。また、株式会社ビック・ママさんから市内に通っている全児童分の布製マスクの寄贈がありました。(詳しくは裏面をご覧ください。) 誤配布を避けるためにも、国からのマスクが届き次第、2枚一緒に配布したいと思えます。寄贈のマスクは袋に入っていないため、児童の予備用マスク入れに入れさせて持ち帰らせますが、念のため、ご自宅で洗濯をしてからご使用ください。また、使用の際には記名もお願いいたします。



大量に汗をかいた後にそのままにしている児童が多く見られます。汗をそのままにしておくと、体を冷やして腹痛を起こしたり、においの原因になったりします。

保健室では、腹痛の児童の対応としてフェイスタオルを腹巻状に巻くこともあります。汗を拭いたり、ぬれたシャツに当てることで体の冷えも予防できたりとフェイスタオルは夏のお勧めアイテムです。ぜひお子さんにフェイスタオルを持たせてください。