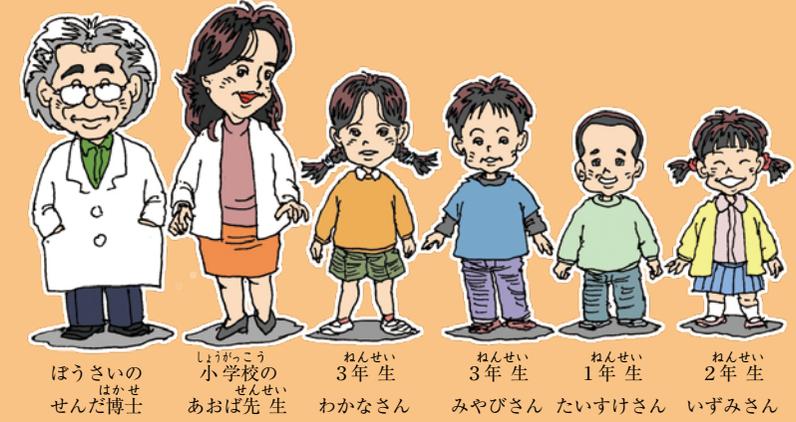


はじめに

この本は、みなさんがこれからおきるかもしれないいろいろなさ
いがいからどのようにしてみをまもればよいのかが書いてありま
す。また、仙台市せんだいしの子どもたちが、いま、東日本大震災ひがしにほんだいしんさいからのふっ
こうにむけていっしょうけんめいがんばっているようすも書かれて
います。しっかり学習がくしゅうして、自分がこれからの毎日まいにちをどうすごせ
ばよいか考えていきましょう。



ぼうさいの
はかせ
せんだ博士
しょうがっこう
せんにせいの
あおば先生
わかなさん
ねんせい
3年生
ねんせい
3年生
ねんせい
1年生
ねんせい
2年生
みやびさん
たいすけさん
いずみさん

だい しょう 第1章 あの日をわすれない

- ① あの日 2011.3.11 4
- ② いっしょに前へ 6
- ③ たった一つのもの 8

だい しょう 第2章 ふっこうにむけて

- ① ひなんじよでのくらし 10
- ② 考えよう 友だちのこと 12
- ③ ふるさとを元気に 自分たちにできること 14
- ④ ふっこうをめざして 16
- ⑤ 大切なこと 18

だい しょう 第3章 自ぜんのしくみを知ろう

- ① 地しんについて知ろう 20
- ② つなみについて知ろう 22
- ③ 雨・風・かみなりについて知ろう 24

だい しょう 第4章 もしものときに

- ① ちゅうい! 家のまわり 学校のまわり 26
- ② ぼうさいマップを作ろう 28
- ③ ひなんの仕方を考えよう 30

- ④ 自分できめる 32
- ⑤ 家族ぼうさい会ぎをひらこう 34
- ⑥ ぼうさいリュックを用意しよう 36
- ⑦ ぼうさいくんれんにさんかしよう 38
- ⑧ けがをしたときは 40
- ⑨ 生きるためにひつようなもの 42
- ⑩ 見つめよう わたしの心 44

だい しょう 第5章 みんなの力で

- ① たくさんのおうえん 46
- ② 海をこえてきたおくりもの 48
- ③ 手をつないで 50
- ④ 動物たちのいのち 52
- ⑤ わたしたちにできること 54
- ⑥ つたえよう わたしたちの言葉で 56

だい しょう 第6章 しりょう

- ① ぼうさい知しきをチェックしよう 58
- ② 学びのまど・東日本大震災のきろく 60
- ③ 仙台のさいがい年表・ふっこう年表 62

のしるしのついたページは、しんさい後のわたしたちにとって、とても大切な学習です。