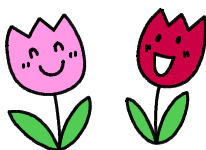


## 臨時休業中の家庭学習についてのアドバイス

仙台市立第一中学校

- 1 臨時休業中に規則正しい生活を送るため、自分で学習計画を立て、家庭学習に取り組みましょう。
- 2 時間を意識して規則正しい生活を送ること、自分から学習に取り組むことが大切です。
- 3 休憩をとりながら、1週間の中で、各教科バランスよく取り組むことを意識して、無理のない計画を立てましょう。
- 4 学校からの課題が終わったら、資料集やインターネットなどで詳しく調べたり、手元にワークや問題集がある場合は、「学習課題」に関連した問題に取り組んでみたりするなど、学習を深めましょう。家庭学習で活用できるサイトについては一中ホームページよりリンクできますので、利用してください。
- 5 実技教科については、教科書や資料集を参考に、できる範囲で取り組みましょう。
- 6 音楽を聴いたり、絵を描いたり、体を動かしたり、料理をしたり、興味のあることを調べたり、ニュースを見たり、ペットや植物の世話をしたり、家庭での何気ない行動が各教科の学習につながっていくことがたくさんあります。
- 7 先日、学校で配布された「スマイルライフ」に毎日の記録を記入してください。学校が始まったら、担任の先生が確認します。その際必ず検温結果(～℃)と健康状態、どんな学習に取り組んだのかを忘れずに記入してください。下の記入例を参考にしてください。

<スマイルライフ記入例>



月 <記入例>				今日の顔	記録・ダイアリー
時	教科	宿題・準備など	やること チェック		
1	学習	使用したものの学習	<input type="checkbox"/>		今日の行動の記録、 一日の反省や感想、 担任の先生に伝えたいこと などを書きましょう。
2	書きましょ!!	内容などを記録	<input type="checkbox"/>		
3	教科名を		<input type="checkbox"/>		
4			<input type="checkbox"/>		
5			<input type="checkbox"/>		
6			<input type="checkbox"/>		
1日1回 検温して記録				<input type="checkbox"/>	メモ
火 4月28日 天気 晴れ				今日の顔	記録・ダイアリー
時	教科	宿題・準備など	やること チェック		今日は、一中のHPにあった
1	国語	漢字スキル③	<input type="checkbox"/>		家庭学習用のサイトを視聴してまよひ。
2	数学	ワーク、1・2年の振り返り	<input type="checkbox"/>		結構使える!と思ったので、明日から活用
3	英語	単語練習	<input type="checkbox"/>		します。早くコロナが収束することを願って、
4	保体	ジョギング 3km	<input type="checkbox"/>		今日も元気に過ごしました! それと、明日
5	理科	NHK for School/ 視聴	<input type="checkbox"/>		から一日一個、自己紹介を書くことにします!!
6	家庭	マスク作り	<input type="checkbox"/>		
	36.5°	元気です!!	<input type="checkbox"/>	メモ	ジョギング中に、〇〇さんに会いましたよ