

H24.1.16 (月)

せんだいしりつふくむろしょうがっこう ほけんしつ
仙台市立福室小学校 保健室

今年もよろしくおねがいします。

今が大切。かぜ・インフルエンザ予防④!

現在、インフルエンザが17人。
休みの次の日は、欠席する人が多くなるようです・・・

登校前の、健康観察・検温をお願いします。

本日、急に発熱でお休みする人が多くなりました。インフルエンザと診断された人が多かった学級は、明日から1月20日まで学級閉鎖になります。しっかり休養してください。

インフルエンザは、感染力が強く、発熱・関節痛・頭痛など重い症状を起こします。潜伏期間が1～2日と短かく、子どもが発熱した時には、他の人もうつっています。早めの対応が大切です。



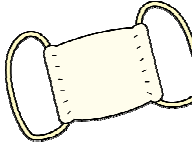
朝の健康観察時、具合が悪いとき・いつもとちがうな・・・などの時は、無理をさせず、早めの休養・病院受診をお願いします。



咳などの症状がある人や、家族がインフルエンザの人は、マスクをするなど、ご協力ください。インフルエンザの流行を防ぐため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

シーズン到来かぜ・インフルエンザ うつらない・うつさないために～予防と早めの病院受診～

* 日常生活でできる予防法 *

<p>1. バランスよい食事 早ね・早おき</p> 	<p>2. 人ごみにでない</p> 	<p>3. 湿度とかん気</p> 	<p>4. うがい・手あらい</p> 	<p>5. マスクをする</p> 
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------

* 早めに症状をチェック *

・急な高熱、さむけ、関節や筋肉の痛み、だるさ、頭痛など

* 早く治るように・人にうつさないように *

1. 早めの病院受診
2. 休養する
3. マスクの着用：せきが出ている間は、マスクをしましょう。



おうちの方による



登校前の健康観察を

よろしく
おねがいします