

カウンセラーだより

スクールカウンセラー 上田 穂

こんにちは！

スクールカウンセラーの上田穂（うえだゆたか）です。
昨年からつづいて、カウンセリングを担当することになりました。生徒のみなさん、そして保護者のみなさま、これから一年間どうぞよろしくお願ひします。



このおたよりでは、相談室が開いている日などを伝えていきます。

カウンセリングでできること

- 困りごとや悩みごとがあるときに、
どうしたらいいかを一緒に考えます
- 考えをまとめたり、気持ちを整えたりすることで、
毎日をよりよく過ごすことにつながります

相談内容の例…

（生徒のみなさん）友達との付き合い方、部活や勉強、家での過ごし方など

（保護者の方々）勉強やネットとの付き合い方など、お子さまの様子で気になること全般

来校日

4月

12日（水）
19日（水）
26日（水）

5月

10日（水）
17日（水）
24日（水）
31日（水）

6月

7日（水）
14日（水）
21日（水）
28日（水）

相談室のつかいかた

<開いている日・時間>

水曜 9:00 ~ 16:30

※これ以降の時間は応相談



電話相談もできます！

相談室直通 022-242-3153

<予約のしかた>

（生徒のみなさん）

担任の先生か保健の先生へ受けたい時間を伝えてください

い

（保護者のみなさま）

職員室へ電話にて希望日時を伝えてください

職員室：022-242-3151