



生徒指導だより



住所：仙台市太白区袋原4-27-1 電話：242-3151
ホームページ：<http://www.sendai-c.ed.jp/~hukurobr/>

あっという間に1学期が終了しました

まもなく秋休み。あっという間の1学期でした。生徒のみなさん、保護者の皆様にとつどのような半年になったでしょうか。

昨年度までの様々な制限が大幅に緩和され、中継体や学校行事も以前のようにできることが増えました。そのような状況の中で、より良いものにしようと自分たちにできることを考え、目の前のことに一生懸命取り組んでいる姿が見られました。旅行的行事や合唱コンクール、袋原フェスティバル、どの行事も生徒の力が目一杯発揮され、大変充実したものになりました。数多くの行事を通じて、一人一人が確実に成長しているということを感じています。

2学期は体育祭や仙台自主研修、職場体験等が控えています。行事を経て、また更に一段と成長することを願っています。

7日から秋休み!

10月7、8日は市新人大会、10月9日はスポーツの日、10月10、11日は秋季休業日となります。長い人は5日間の休みとなります。いくつか心配なことがありますので、以下のことに気を付けて充実した秋休みにしてほしいと思います。

〇寝不足気味の生徒が増えています!

ゲームのし過ぎ? スマホや YouTube の見過ぎ? LINE で遅くまで話している? 「昨日は2時に寝た」「それって昨日じゃなくて今日じゃん!」という生徒同士の会話をよく耳にします。生活リズムが心配な生徒が多くなってきている印象を受けます。体調を崩して授業に集中できなかつたり、遅刻して登校したりする生徒も少なくありません。自分だけでなく、クラス、学年全体に関わることとして意識してほしいと思います。また、体と脳の成長にも大きく影響があることも話題になっています。趣味、勉強、睡眠等、生活のリズムが乱れないようにしましょう。

〇コミュニケーションがうまく取れないことがありました。

自分の思いをうまく伝えられず、仲の良かった友達とうまく話ができなくなってしまうたり、冗談のつもりで言ったりやったりしたことが実は友達を傷つけていたり…。また、「SNS」上での発言・発信(悪口、相手の気持ちを考えないで何気なくつぶやいた言葉など…)がトラブルの元になっています。★上記のことは、相手の気持ちをよく考えていなかったり、スマホやSNSの危険性について正しく理解していなかったりしたことが原因です。特に SNS を利用するとき気を付けなければならないことを、御家庭でもこの機会に是非話題にさせていただき、見守っていただければと思います。



秋休み中、アンケートに御協力ください

秋休み中はクロームブックを自宅に持ち帰って「安心・安全な学校づくりアンケート」の御協力をお願いします。生徒、保護者が一緒に話し合いながら Google フォームで回答する形になります。詳細については明日配付される別紙「安心・安全な学校づくりアンケートについて」を御覧ください。

クロームブックのブックマーク機能

生徒の皆さんは、授業や総合の調べ学習で毎日のようにクロームブックを使っています。その中に、「ブックマーク機能」があることを知っていますか？朝学習などで「navima」を使うときに開く画面ですが、下にスクロールしていくと、下図のような画面があります。



学校生活を送る上で、嫌な思いをした、いじめかもしれないなど、何か相談したいことがあったとき、もちろん学校の先生たちは親身になって相談に乗ります。それ以外にも、上記のブックマークにある「仙台市いじめ防止ポータルサイト」「仙台市いじめSNS相談」では、いじめに悩んだ際の行動や動画コンテンツ、様々な相談窓口を掲載していて、相談しやすい環境を心掛けています。また、学校HPにも「はじめのいっぽ」という題で、仙台市いじめ防止等対策ポータルサイトのリンクが貼り付けてあるものがあります。

秋休み中も含め何か困ったことがあったとき、一人で抱え込まずに誰かに相談してください。様々な相談窓口があることをこの機会に知ってもらうことで、いじめの早期発見や未然防止につなげていきたいと考えています。困ったときはいつでも、誰にでも相談して良いことを心に留めておいてください。

**今年度も残り半年となりました。1学期に頑張ったことや振り返って反省したこと、いろいろな経験を積んだと思います。
1学期で得たことを生かし、前向きな気持ちで2学期を迎えましょう。**