

## ながまち防災キャンプ

平成25年8月1日

会場；長町南小学校

時間	活動	内容	講師・備品など	場所
10:00	開会行事		参加費200円	体育館
10:10	アイスブレイキング	体と心の緊張をほぐす	講師：相原さん コナミスポーツ	体育館
10:25	さばメシ作り	<b>塩おにぎり</b> ビニル袋に米と水を入れて輪ゴムで止める。 お湯を入れた鍋に入れてゆでる。 できたご飯を握り，塩をまぶす。 <b>味噌汁</b> 紙コップにだし入りみそ・乾燥の具を入れる。 お湯を注ぐ。 <b>アルファーマ</b> の作り方を見る。	日本赤十字社 災害救護用包装  卓上ガスコンロ なべ	昇降口前
12:00	昼食	おにぎり・味噌汁 (スタッフは，アルファーマ)		昇降口前
13:30	クイズラリー	長町南小学校学区内5地点へグループごと移動。 ポイント地点でクイズを解いて答えを書いてくる。 ゴールの昇降口で正解数を確認。 クイズの正解数でスイカを選ぶことができる。		長町南小学校学区内 A：地下鉄入口 B：金岡神社 C：ダイシン公園 D：くもの巣公園 E：地底の森ミュージアム
15:00	大人向け 防災カフェ	ケーキとお茶を飲みながら， 防災についてのお話を聞く	佐藤 健先生 東北大学	オウレンの広場
15:10	スイカ割り	選んだスイカをグループごと目隠しをして割る。 おいしく楽しく食べる。	バンダナ 長い棒 ブルーシート	昇降口前
15:45	読み聞かせ	防災に関する絵本を実物投影機を使い大型テレビで見せる。	長町南小学校 PTA役員 小野さん	体育館
16:00	閉会行事	感想発表 アンケート記入		体育館

# 今年度は宿泊なしの デイキャンプ

## アイスブレーキング

体を伸ば  
して・・・



## さばメシ作り



お湯に入れるだけで本当に  
ご飯になるか心配でした。  
でも、30分後には、ほかほ  
かご飯になりました。



みそ汁の材料  
を入れて、お湯を  
入れれば完成。

へえ、アルファ米  
って、お湯を入れるだ  
けなんだあ。

みんなで仲良く食べま  
した。おいしい。



## クイズラリー



神社に到着。クイズ  
をみんなで解きます。

賞品のスイカを選び  
ます。いろいろな大きさ  
がありました。

なかなか割れ  
ません。難しい！

## 防災カフェ

大人も先生のお話を聞いて勉強。  
ネーミングもおしゃれ。ケーキもい  
ただいて和やかな空間でした。



今日の締めくくりは、すてき  
な読み聞かせ。

「にげましよう」分かりやす  
く、子供たちの心に逃げるこ  
との大切さが浸透していきまし  
た。

