

ひまわり学級のみなさんへ

せんせい

先生からのメッセージ

ひまわり学級のみなさん、毎日元気にすごしていますか？楽しみにまっていた
新学期がまだ始まらず、長いお休みが続いています。先生たちも早くみんなと会
いたいなあと思っています。

今、みなさんはコロナウイルスにかからないよう、気をつけて生活していること
と思います。今はとてもたいへんですが、一人一人ががんばることで、かならずま
た楽しい学校生活がもどってくると思います。それまではおうちでできることをが
んばってください。

生活や勉強について先生たちからのアドバイスをのせますので、ぜひ役立てて
ください。

せいかつ

〇早起きをして、朝ご飯をしっかりと食べて、毎日元気にすごしましょう。

- 毎朝体温をはかりましょう。
- 手洗いやうがいをしっかりとしましょう。
- 体をうごかしましょう。（なわとびやラジオたいそうなど）
- ゲームはおうちの人と時間をきめてやりましょう。
- おうちの人とそうだんして、じぶんのできるお手伝いをしましょう。

べんきょう

○先生からわたされた自分のかだいをすこしずつすすめましょう。(できたらおうちのひとにみてもらい、まちがいはなおしておきましょう。)

○教科書や絵本などを読みましょう。

○E テレの番組をおうちの人とそうだんして見てもいいですね!

げつ び 月よう日 9じ 5ふん 「おはなしのくに」

9じ25ふん 「ことばドリル」

9じ35ふん 「君ならなにつくる？」

か び 火よう日 9じ 「すたあと」

すい び 水よう日 8じ50ふん 「てれび絵本」

もく び 木よう日 9じ 「ストレッチマン・ゴールド」

9じ50ふん 「えいごでがんこちゃん」

きん び 金よう日 9じ 「ざわざわ森のがんこちゃん」

9じ10ふん 「ぎんがせんとうパンタくん」

9じ40ふん 「でーきた」