

七北田小・七北田小PTA

共同宣言

マナーアップ
キャンペーン

あいさつ(+1)
運動

家庭での
ルール作り

七北田
プラスワン(+1)
運動

(親子)読書

情報メディアは
夜9時まで

体力向上

1日1善(+1)
運動

自ら一歩前へ歩める子どもの育成
(親子の対話を増やそう)

※詳しくは、裏面をご覧ください。

七北田プラスワン運動 共同宣言説明



〇ねらい：「自ら一歩前へ歩める子どもの育成」



七北田プラスワン(+1)運動とは？

日常生活において、普段行ってきたことに何か一つ加える（プラスワン：+1）と新たな気づきが生まれます。これを特に「親子の対話」をする機会を増やすことに注目した7つの活動を推進します。

何か新しいことを始めるときは勇気が必要です。しかし、普段から親子で話し合いちょっとしたことでも何か一つ増やす習慣をつけることで、自ら一歩前へ歩むことが自然と出来るようになることを想定しています。



マナーアップキャンペーン（ルルブルチャレンジと連動）



日常生活でのマナーの向上（+1）を目指す。

靴をそろえる、静かに歩く、戸を静かに閉める、食べるときのあいさつなど周りの人への気遣いをしてみよう！



あいさつプラスワン運動

あいさつは、コミュニケーションの第1歩です。

自分・相手について、もう一言追加してみよう！

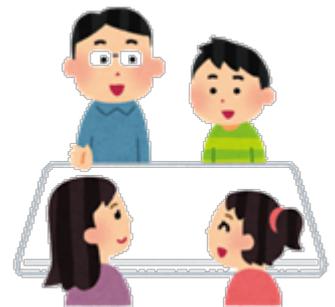
例えば、今日あった出来事（良い事・悪い事）など。



家庭でのルール作り

ご家庭内で親子で話し合い、ルールを作ってみよう！

例えば、通学路や避難場所の確認、テレビやゲームの利用時間、放課後の過ごし方、スマホなどの使い方など。



（親子）読書

七北田小学校では、不定期ですが土曜日の図書室開放を行っております。この機会に、ぜひ土曜日の図書室開放を利用してみてください。英語での読み聞かせやビブリオバトル（高学年対象）なども行っています。

親子読書は、低学年だと寝る前の読み聞かせなど、高学年だと同じ本の話題で話しあってみてはいかがでしょうか？



情報メディアは夜9時まで



テレビやゲーム、スマホ・携帯など情報メディアを夜遅くまで利用する子どもが増え、生活習慣の乱れや脳への影響が懸念されます。そこで、情報メディアの利用は夜9時までとします。

また、スマホ/携帯・インターネットの利用に関し、ガイドラインも作りました。



体力向上

1日1回、思いっきり体を動かしてみよう！

例えば、朝マラソン・朝縄飛びへの参加、業間・昼休み・放課後に校庭で遊ぶなど。
（七小サーキット）



一日一善（ボランティアパスポートと連動）

1日1回、誰かに喜ばれる良いことをしてみよう！

例えば、家の前の掃除、ご飯のお手伝い、洗濯のお手伝い、ゴミ捨てなど。

