

## ～大型連休を事故なく、楽しく過ごすために！～

入学・進級してから約1ヶ月が経とうとしています。期待と緊張を抱きながら新生活をスタートした生徒たちも、新しい環境にも慣れ、前向きに学校生活を送る姿が見られます。

さて、5月3日から5日間の大型連休に突入します。この連休中は、人出が多くなり、トラブルや事故も多くなる時期です。楽しく充実した連休になるよう、下記の内容をご家庭でもご確認してください。

また、新生活の中で慣れない部分も多く、疲れやストレスがたまっている生徒もいると思います。ゆっくり体を休めるとともに、各学年の旅行的行事も控えていますので、日程や持ち物などをもう一度確認していただき、しっかりと準備をしてほしいと思います。



### ◇生命を大切に！事故防止を心がけよう！

- ① 水難事故に注意する！沼、池、川など危険箇所では遊ばない。
- ② 震災による危険箇所や、復旧作業が行われている場所には立ち入らない。
- ③ 交通事故防止に努める。交通ルールをしっかりと守り、自転車の乗り方にも気をつける。
- ④ 一人歩きは、できるだけ避けること。不審者・変質者に遭遇した時や、車に連れ込まれそうになった時は、大きな声を出すなど、自己防衛に努める。
- ⑤ 外出の際は行き先を告げて、中学生らしい服装で出かけること。身なりは、トラブルに巻き込まれる要因の一つになり得ます。
- ⑥ 緊急時に備えて、家族の約束（避難場所、連絡の取り方など）を決めたり、家庭内での避難の仕方（出入口の確保、火元の確認、頭の保護など）を確認したりしておくこと。
- ⑦ 習い事など、夜の外出は事故に十分気をつけること。午後6時以降の外出は原則として保護者同伴です。
- ⑧ 目的のない外出はトラブルのもとになるのでしないこと。
- ⑨ 見知らぬ人の声かけや誘いにのらないこと。
- ⑩ 望ましくない場所には行かないようにしよう。  
※特にゲームセンターやカラオケボックス等への出入りはしない。  
→連休中は、仙台市に県内外からも多くの人たちが出入りします。ゲームセンター等での声かけ、トラブルに小中高生が巻き込まれるケースが多くなります。自分の身は自分で守りましょう。
- ⑪ スマホ等の使い方を気をつけること。友人同士での不用意なやりとりや、ワンクリック詐欺、出会い系サイトなどのSNSを介したトラブルがあとをたちません。また、ゲームのやり過ぎで高額請求されたり、体調を崩すケースも多くなっているため、使用には十分気をつけること。
- ⑫ 生徒同士によるパーティー、深夜外出、外泊は行わない。
- ⑬ 誘惑に負けず、善悪の判断をつけた行動をすること。

## ～毎月始めに、振り返りシートを実施しています！～

本校では、毎月始めに先月の学校生活についての振り返りをする「振り返りシート」を作成し、活用しています。「振り返りシート」の項目の中には人を傷つける言動はなかったか、人から傷つけられるようなことはなかったか確認する内容も盛り込まれております。この確認を毎月行うことで、いじめの未然防止や早期発見に役立てていきたいと思っておりますので、お知りおきください。

また、ご家庭でもお子様と学校での様子を話し合う時間を設けていただいて、小さなことでも気になることがあった場合には、すぐに学校に連絡いただければと思います。



## ～相談できる窓口が記載されているカードを配付しました～

新年度が始まり、子ども達は新たな悩みを抱えていたりする場合があります。お子様の様子で気になることがあったり、小さな変化が見られるときは、下記の配付カードに書かれている各相談窓口を活用したり、学校に相談いただければ幸いです。

### 「ヤングテレホンカード」 仙台市子供相談支援センター

学校生活や友達のこと、いじめや不登校のこと、性や身体のこと、進路のことなど、様々な相談を受け付けています。保護者の方の相談も受け付けている窓口ですのでお知りおきください。

### 「各相談窓口記載カード」 宮城県教育委員会

24時間子供SOSダイヤル、教育相談ダイヤル、発達支援教育相談ダイヤル等の連絡先が記載されています。悩みや不安などがある場合は、1人で抱え込まずに話をしたり相談することがとても大切です。悩みや相談等ありましたら、ご活用いただければと思います。

**ヤングテレホン相談** (24時間・365日受付)

フリーダイヤル ナヤミゼロ イーナ  
**0120-783017**

ニコニコ ナヤミゼロ  
**022-222-7830**

メール相談  
 仙台市 メール相談 で検索してください。  
 仙台市子供相談支援センター




**ヤングテレホン相談**

★学校生活や友だちのこと  
 ★いじめや不登校のこと  
 ★性や身体のこと  
 ★不安なことや悩みごと  
 ★進路のこと

などの相談を受け付けています。  
 保護者の方からの相談も受け付けております。  
 ◎相談内容については秘密にします。

所在地 仙台市青葉区緑町一丁目3番9号  
 仙台市緑町庁舎2階  
 仙台市子供相談支援センター 電話 (022)262-4828



**一人で悩まずに相談してませんか**

24時間子供SOSダイヤル  
**0120-0-78310**  
(24時間対応、いつでもつながります)

不登校相談ダイヤル  
**022-784-3567**  
(月～金 午前9時～午後4時/夜休日・年末年始休み)

子供の相談ダイヤル  
**022-784-3569**  
(月～金 午前9時～午後4時/夜休日・年末年始休み)

発達支援教育相談ダイヤル  
**022-784-3568**  
(月～金 午前9時～午後4時/夜休日・年末年始休み、予約して願うこともできます)

発達支援教育相談ダイヤル  
**022-784-3565**  
(月～金 午前9時～午後4時/夜休日・年末年始休み、予約して願うこともできます)

宮城県教育委員会

## ～いじめきずな防止キャンペーンが始まります～

仙台市では、いじめは決して許されない行為であるとともに、どの子どもにも、どの学校でも起こりうるものであることを十分認識し、いじめ防止のために様々な取組を実施するために、5月と11月にいじめ防止「きずな」キャンペーンを実施しています。

本校でも5月のキャンペーン期間に合わせて以下の取組を実施し、「いじめをしない、させない、許さない」という生徒の意識を高めるとともに、今後いじめの未然防止に向けて活動していきたいと思っておりますのでお知りおきください。また、ご家庭でもお子様の気になる点などがありましたら、学校に連絡いただければと思います。



### 【いじめに向かわない「学級づくり」と、「心を育む授業」】

5月10日(水)に、全学年で人権教育資料「みとめあう心」を使用しながら、居心地の良いクラス・居心地の悪いクラスについて話し合いをして、より良いクラスづくりに向けた授業を実施します。

### 【いじめ防止に向けた集会の実施】

5月31日(水)に、学年委員や生徒会執行部が中心となり、いじめ防止に向けた全校集会を実施します。

### 【その他】

仙台市全体で実施するいじめ防止「学校・家庭・地域連携シート」を配付したり、いじめ防止のキャンペーン期間を周知するのぼりを立てたりします。

また、学校独自のあいさつ運動などの取組も実施していきたいと考えています。