



## ◇健康手帳（健康の記録）を渡します。

健康診断の結果、疾患が見つかったお子さんには、すでに、検診ごとにお知らせをしておりました。定期健康診断がすべて終わりましたので御家庭に健康手帳でお知らせします。プリントが1枚綴じ込まれています。健康手帳（健康の記録）に書き写す必要はありません。

なお、学校における健康診断は、スクリーニング（選別）であり、最終診断ではありません。疾病の疑いも含まれています。気になることがありましたら、かかりつけの医師に相談してください。

健康手帳を御覧になりましたら、7月10日（月）までに担任に提出してください。

## ◆歯科検診の結果から

### ①「むし歯あり」の割合は、仙台市平均と比較すると、若干多い割合でした。

「むし歯あり」だったお子さんのうち、ほとんどの方は、1本～2本と少ない本数でした。しかし、残念ながら一人で5本以上のむし歯があるお子さんも見られました。むし歯が多いお子さんは、歯肉炎になっている傾向がみられ、歯みがき習慣がついていない状況でした。健康な歯は、食べることの基本になり、脳の発達やスポーツにも影響すると言われておりますので、この機会に治療を受けるようお願いいたします。

### ②歯肉炎は、6年生に、多く見られました。

磨き残しがあるために歯垢（プラーク）がついたままになっていることが歯肉炎の原因として考えられます。学年が進むにつれ、歯磨きは子供にまかせてしまいがちですが、時々歯磨きの状況を見ていただければと思います。特に上下前歯の部分が歯肉炎になりやすい場所です。



### ③検診後の一人一人への保健指導

医師の検診の後、養護教諭が一人一人に結果を説明しました。むし歯のなかった児童ほど、歯への関心が高く、保護者の方の仕上げ磨きの協力もあることが分かりました。特に6歳臼歯は、歯磨きがしにくく、むし歯になりやすいため、小学4年生位までは、時々でもよいので、仕上げ磨きをしていただくことがむし歯の予防に効果的です。

	むし歯なし	治療済み	むし歯あり	歯肉炎	乳歯		永久歯	
					未処置歯数	処置歯数	未処置歯数	処置歯数
1年	48.5%	31.8%	19.7%	1	27	102	0	1
2年	41.5%	37.7%	20.8%	6	23	151	3	6
3年	35.5%	48.4%	16.1%	2	15	144	3	7
4年	37.9%	40.9%	21.2%	3	21	139	9	19
5年	46.8%	34.0%	19.1%	5	8	50	6	3
6年	69.2%	18.5%	12.3%	10	10	23	3	18
南光台東小	46.8%	35.1%	18.1%	27	104	609	24	54
仙台市	66.6%	19.1%	14.3%					

(人)