

合気道の学習

昨年度取り組んだ合気道を今年度も取り組みます。12月5日（水）から学習が始まりました。初日は、講師の東北高校の吉田先生による講話と演舞、そして基礎練習を行いました。1年生は初めてですが、2，3年生は昨年も体験したせいかな、余裕を感じました。少しでも合気道の技はもちろん、合気道精神を学んでほしいと思います。来年に、保護者の皆様前で生徒達の演舞を披露してもらう予定です。



畳敷きから始めました



始まりのあいさつです



演舞です



棒を使った演舞です