

## スポーツテストから

5月2日(水)に全校スポーツテストを行いました。昨年度よりどれくらい記録が伸びたかなど、いろいろ友達と会話をしながら、楽しそうに取り組む姿が見られました。中学生の時期が、体力や運動能力がどんどん伸びる時期です。毎日少しずつ身体を動かしながら、体力増進に努めてほしいと思います。

ハンドボール投げ



長座体前屈



上体起こし



反復横跳び



立ち幅跳び

