

平成30年4月10日

保護者各位

仙台市立生出中学校
校長 八島 浩子

生出10オフ（OFF）運動推進のお知らせ

陽春の候、保護者の皆さまにはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

最近では、多様なインターネットツールやアプリの急速な普及により、長時間利用による体調不良や生活習慣の乱れが心配されております。また、仙台市標準学力検査結果からも、スマートフォン等の長時間使用が学力に悪影響を与えるということが報告されております。また、市内でもSNS等によるトラブル等も発生していることから、仙台市南警察署の方によるスマートフォン・携帯の使い方についても御講話をいただいたりもしております。

そこで、今年度より本校では規則正しい生活習慣の定着を図ることを目的として、スマートフォンや携帯電話等の適切な使用を促す取組として下記のような要領で「生出10オフ（OFF）運動」を推進して行きたいと考えております。

つきましては、御家庭でもスマホ・携帯の適切な使い方やルールについて、お子様と話し合う機会としていただきたいと思います。御理解と御協力をお願い申し上げます。

記

1 内容

- ① 夜9時以降のメール、SNSやアプリの送信をしない。
- ② 夜10時以降は、スマホ、携帯、パソコン等の電源を切る。決められた場所に置いて、朝まで保管する。

2 運動期間の設定

- ① 年間を通じて行う。
- ② 長期休業に入る前1週間を強化期間として設定し、特に呼び掛ける。

3 その他

- ① お子様スマートフォンを買い与える場合、フィルタリングの導入及び家庭でのルール設定について、お子様とよく話し合うようお願い申し上げます。
- ② ルールの設定については、1年や半年ごとに見直す必要があります。現状にあったルール設定をお願い申し上げます。
- ③ ネット上での友人は、甘い言葉や同情をひいて巧みに近づいてきます。実際に会う約束をすることの無いようお話ください。

<p><担当> 生徒指導主事 伊東真文 電話 281-2333</p>
