



沖野東

仙台市立沖野東小学校

学校だより No. 10

平成30年12月20日(木)

<HP><http://www2.sendai-c.ed.jp/~okito>

挨拶運動標語：『 なにげない あいさつひとつ こころうごく 』（保護者の部： さん）

今年は、インフルエンザや感染性胃腸炎などの流行の声を聞かずに、穏やかに冬休みを迎えられそうです。冬休み中も健康第一で、楽しく・健やかに過ごせることを願っています。

「頑張っているよ！」～授業参観・懇談会～

7日の授業参観には、たくさんの保護者の方に足を運んでいただき、ありがとうございました。子供たちは、学校で頑張っている姿を保護者の方に見てもらいたくて、朝からとても張り切って過ごしていました。おうちの方から励ましの言葉を頂けると、より意欲的に学習活動に取り組みますので、今後ともぜひ、子供たちへのプラスのお声掛けをお願いします。

その後の懇談会は、参加がとても少なく残念でした。次回は2月に、今年度最後の授業参観と懇談会がありますので、ぜひご参加いただきますよう、お願い申し上げます。



～2年体育「ボール投げゲーム」～



～4年理科「水のすがたと温度」～



～6年国語「ヒロシマのうた」～

ふゆやす こんな冬休みにしよう

24日から1月7日までは、冬休みとなります。

クリスマス、大掃除、大みそかなどの年末行事や、おもちゃおせち料理などのごちそう、初日の出、初詣、お年玉等のお正月行事…、冬休みは、子供たちが楽しみにしていることがたくさんあります。

ご家族で楽しく温かな休みを過ごしながらも、課題やお手伝い等の自分のやるべきことをしっかりと行うよう、お声掛けをお願いします。

親戚や知人と会うことが多くなるこの時期は、きちんとした挨拶を行う良い機会でもあります。

自転車の安全な走行、道路の正しい歩行・横断等交通安全の高い意識を持って過ごさせてください。

冬休み明けに備えて

お子さんと再チェックをお願いします。

* 筆箱の中身…特に“鉛筆”を

☆明日の授業のために、鉛筆を削る。

☆正しくきれいな文字を書くには、長さのある鉛筆で。(短くなった鉛筆は、勉強以外のことで使うように)

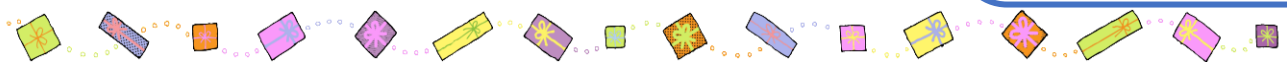
* ハンカチを持ち、使う習慣を！

学校では、残念なことに、

- ・トイレに行った後に手を洗わない子
 - ・洗っても自分の洋服で拭く子
 - ・水滴をまき散らす子 等がいます。
- 感染性の病気が流行しないよう、衛生的な習慣を身に付けさせていきましょう。

1月の行事予定

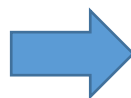
- 1日(火) 元日
- 8日(火) 特別タイム4校時限, 冬休み明け集会
たてわり活動引き継ぎ式
- 9日(水) 給食開始
- 10日(木) 防災の日 ハッスルタイム(長縄)
- 11日(金) 本の読み聞かせ
- 14日(月) 成人の日
- 15日(火) 給食週間(～18日)
委員会活動
- 18日(金) 本の読み聞かせ
小中図工美術合同展
(～22日 メディアテーク)
- 21日(月) 代表委員会
歯みがきタイム(1・3・5年)
～25日(金)
- 22日(火) ハッスルタイム(長縄)
- 24日(木) たてわり活動
- 25日(金) 校納金自動振替日(今年度, 最終となります!)
- 28日(月) 歯みがきタイム(2・4・6年・もみの木)
～2月1日(金)
- 29日(火) ハッスルタイム(短縄)
- 30日(水) 特別タイム4校時限



私たち教師は、子供たちに教えながら、子供たちの学習や生活に関わることを学び、学校で互いに情報交換をしながら、研鑽を積んでいます。先日、「愛着障害」についての講演会に出た教員から、『睡眠不足が、子供を危機的状況に陥らせている』という話がありました。ご家庭でもぜひ警鐘を！

睡眠不足による症状

- *朝, 学校に行きたくない
- *朝, だるい, 疲れる
- *朝ごはんが食べられない
- *便秘(朝, うんちが出ない)
- *集中して勉強ができない
- *けがをしやすい
- *気分が落ち込む
- *気持ちがイライラする, キレやすい



問題行動につながる

- ▲うつ状態
- ▲発達の遅れ(ボーッとしている, 表情が硬い, 午前中に集中できない等)
- ▲睡眠障害(授業中に寝てしまう)

▲「夜行性ベビー」(深夜, 保護者と一緒にコンビニにいる乳幼児)は, 三角形が描けず, 5才で約10か月の遅れ。
◇学力1位の秋田県では, 9時前に寝る 5才児が90%台。

元気に 安全に!

冷え込む毎日, ポケットに手を入れながら歩く子供たちが目立ちます。今後道路が凍る日も出て来ます。手袋を着用し, 周囲を確認しながら安全に登下校できるように, ご家庭でのお声掛けもお願いします。

《教育活動アンケート》

ご多用の折, ご協力いただきまして, ありがとうございます。来年度からの本校の教育活動に生かして参ります。お寄せいただいた意見やアンケート結果を取りまとめまして, 後日お知らせいたしますので, よろしくをお願いします。

引き落とし最終日となりますので, 残高確認と, 今年度の給食費の全額納入をお願いします。