



# SENDAI HIGH SCHOOL 2022



仙台市立仙台高等学校案内

## 水平線が見える学校です。

仙台高校は仙台市内を見渡せる、丘の上にあります。

晴れた日に屋上からは、はるか遠くに太平洋の水平線を見渡すことができます。

もちろん毎日見えるわけではなく、雨や雪の日にはかすんで見えなくなります。

高校の生活もきっとそんなふうに、遠くの目標や夢や希望が時々見えなくなる時があると思います。

そんな時は霞が晴れる時をじっと待ってみることも必要です。

あせりや、つまづくことが多いのは多感な高校時代の常でもあります。

苦い思い出、悩み苦しんだこと、それらが人生を豊かにする糧だと思える時がきつとくるはずです。

失敗を恐れずに、自主自立の精神で創造し挑戦しつづけること。

それは、仙台高校の長い歴史の中で、受け継がれ、ずっと生きていくスピリットです。

仙台高校は、水平線(行く先)が見える高校です。



# 望満つ 仙台高校



校長 岩井 誠

本校は2020年に創立80年を迎えました。「自主自立」を校是(=学校の根本精神)とし、「自ら考え、行動し、その経験をもとに成長する」校風が、脈々と受け継がれています。また、勉学と部活動を含む諸活動を両輪とし、複雑で変化が激しく予測困難な時代においても、粘り強く、そして逞しく生きる力を身につけるための教育活動を推進しています。

## 【本校の主な特徴】

- 進学重視型単位制高校 …… 大学進学等に対応した豊富な選択科目
- 35人学級 …… 一部科目で少人数授業やチーム・ティーチング
- フェニックス・プラン …… SDGsの目標に関連付けたキャリア教育
- ホームルーム研修旅行 …… クラスごとに研修先を決める修学旅行
- 活発で実績に富む部活動 …… 運動部17部、文化部16部
- 仙高基金留学 …… 独自の留学基金制度
- 自由な校風 …… 生徒の良識に期待。自ら責任をもつ

本校は、一人ひとりがそれぞれの目標を見出し、学校生活を創り上げる体験を通して、社会の一員として自立し、自他を尊重し、かけがえのない未来を築いてゆく土台を作る学校です。

本校から望む太平洋の水平線を行く船に自らを重ね、あなたの未来をデザインしてみませんか。

君の大切な三年間を  
充実させるために。

## 特色ある 取り組み



### 教育理念と目標

教育理念

「自主自立」

目標

日本の将来を  
牽引する人間を  
育成する

### 教育目標

①

地球規模の視野と社会の一員としての自覚を持ち、的確な判断力と課題を解決する能力を備えた自立できる人間を育成する。

②

一人ひとりの才能や能力を伸ばすとともに、自他を尊重し社会に貢献できる自主的で実行力のある人間を育成する。

# 充実した英語・国際理解教育

仙高基金留学 / 国際理解HR交流会 等

## 英語・国際理解教育

- 『論理・表現I・II』の授業では全ての学年で、少人数クラスでの授業を展開し、きめ細かな指導を行います。
- 3年選択科目の『総合英語I』はALTを活用しダイバーシティ(多様性)教育を実施し、グローバル人材を育成します。『ワールドトピックス』は深い読解力や語彙力定着を図ることをねらいにした授業です。
- 「CALLシステム」を導入し、英語学習を支援。「読む」・「聞く」・「書く」・「話す」がバランスよく立体的に楽しく学べます。



## 基金留学

- 公立高校では珍しい本校独自の留学支援制度で、短期留学機会の提供と留学費用の一部を補助しています。(仙高教育振興会)
- 毎年10～20名が参加しています。行き先はオーストラリア(シドニー)です。
- 海外での研修が難しい場合は国内施設での語学研修を行う予定です。



▲オーストラリア、ケリービルハイスクールの生徒とのオンラインによる交流

君の進む道は君自身が決める。  
仙台高校は全力で君を応援します。

# カリキュラム



3年間の  
ステージ

1年次

## 自己理解と目的意識の醸成

- 1年生オリエンテーション ●フェニックスゼミ
- 課外講習 夏期講習 ●冬期講習
- 各種模擬テスト ●講演会

2年次

## 自我の確立をめざし、 人生観・職業観などの価値観の形成

- ホームルーム研修旅行 ●課外講習 ●夏期講習
- 冬期講習 ●各種模擬テスト 講演会
- 大学模擬授業 ●進路別ガイダンス

3年次

## 主体的な進路選択能力の 育成とその達成

- 課外講習 ●夏期講習
- 冬期講習
- 各種模擬テスト ●講演会

カリキュラムを中心とした仙台高校の特徴

仙台高校は進学重視型単位制高校です

- 3年間の生活は、通常の学年制と変わりません。1クラス35人なので、担任による面接を頻繁に行う等、より丁寧な指導を受けることができます。
- 3年次には、様々な進路希望に対応できるように、多くの選択科目を設定しております。特に前期・後期制をとることにより、自分の進路(受験科目)に応じた授業を選択することができます。例えば、後期から受験科目を中心とした授業を選択することができる等、進路決定に有利なカリキュラムになっています。
- 「論理・表現I・II」(英語)では全学年で少人数授業を行い、「数学I」(1年次)・「情報I」(2年次)の授業ではチームティーチングを行うなど、より分かりやすく、力のつく授業を実施しています。

令和4年度入学生 教育課程表

単位	1年次	2年次	3年次										週時	単位				
1	現代の国語	論理国語	論理国語										1	1				
2			古典探究										2					
3			体育										3					
4	言語文化	古典探究	英語コミュニケーションⅢ										4	3				
5			論理・表現Ⅲ										5					
6			論理・表現Ⅲ										6					
7	歴史総合	数学Ⅱ	文1	物理総合	生物総合	国語表現	ワールドトピックス	数学Ⅲ	数学Ⅱ	「文1の枠内の科目」の選択が可能			理1	7				
8			文2	化学総合	地学総合	数学C			プラクティカルイングリッシュ			理2						
9	地理総合	数学B	文3	文学国語	保育基礎	音楽Ⅱ	美術Ⅱ	物理	化学	生物	地学	「文3の枠内の科目」の選択が可能			理3	9		
10			文4	数学C	数学Ⅱ	数学総合	総合英語Ⅰ					古典文学概論	クラフトデザイン	スポーツⅥ	情報Ⅱ		「文4の枠内の科目」の選択が可能	
11	数学A	地理探究	日本史探究	世界史探究	化学	生物	倫理			政治・経済	地理探究	日本史探究	世界史探究	倫理	政治・経済	ワールドトピックス	理5	11
12							文5	政治・経済	政治・経済								政治・経済	
13	化学基礎	公共	総合的な探究の時間										15	15				
14			LHR										16					
15	生物基礎	公共	論理国語										17	17				
16			古典探究										18					
17	体育	地学基礎	物理基礎	体育										19	19			
18				英語コミュニケーションⅢ										20				
19	保健	体育	英語コミュニケーションⅢ										21	21				
20			論理・表現Ⅲ										22					
21	音楽Ⅰ	美術Ⅰ	保健	文11	物理実践	生物実践	国語表現	ワールドトピックス	応用数学β	物理実践	生物実践	「文11の枠内の科目」の選択が可能			理11	22		
22				文12	化学実践	地学実践	化学実践			地学実践			「文12の枠内の科目」の選択が可能				理12	
23	英語コミュニケーションⅠ	英語コミュニケーションⅡ	文12	地理探究	日本史探究	世界史探究	エッセイライティングⅠ	物理	生物	応用数学α	「文12の枠内の科目」の選択が可能			理12	25			
24			文13	文学国語	保育基礎	音楽Ⅲ	美術Ⅲ	化学	地学	応用数学α	「文13の枠内の科目」の選択が可能			理13				
25	論理・表現Ⅰ	論理・表現Ⅱ	文13	文学国語	保育基礎	音楽Ⅲ	美術Ⅲ	化学	地学	応用数学α	「文13の枠内の科目」の選択が可能			理13	27			
26			文14	数学Ⅱ	数学実践	言語学概論	総合英語Ⅰ	古典文学概論	クラフトデザイン	スポーツⅥ	情報Ⅱ	数学Ⅲ	数学Ⅱ	「文14の枠内の科目」の選択が可能			理14	
27	家庭基礎	情報Ⅰ	文14	数学Ⅱ	数学実践	言語学概論	総合英語Ⅰ	古典文学概論	クラフトデザイン	スポーツⅥ	情報Ⅱ	数学Ⅲ	数学Ⅱ	「文14の枠内の科目」の選択が可能			理14	
28			文15	倫理	政治・経済	政治・経済			エッセイライティングⅠ	地理探究	日本史探究	世界史探究	倫理	政治・経済	ワールドトピックス	理15		
29	総合的な探究の時間	総合的な探究の時間	文15	倫理	政治・経済	政治・経済			エッセイライティングⅠ	地理探究	日本史探究	世界史探究	倫理	政治・経済	ワールドトピックス	理15	31	
30			LHR										31					
31	LHR	LHR	LHR										32	32				
32			LHR										32					

\*3年次のカリキュラムは部分的に変更する可能性があります。新学習指導要領施行にともないカリキュラムは部分的に変更する可能性があります。

\*1年次は45分授業で1日7時間、2年次以降は50分授業で1日6時間（週2日間は7時間）の授業を行います。

\*1年次は言語文化、数学Ⅰ、英語コミュニケーションⅠを1つずつ増やし、35コマの授業を行います。

\*科目名は変更する可能性があります。

君の夢を実現するための  
次のステージ。

## 進路指導の特徴

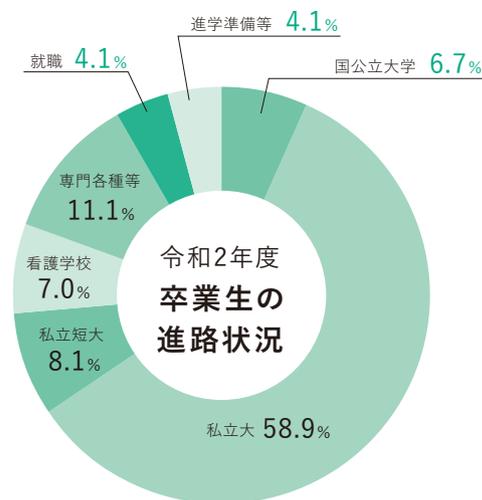
～個に応じた指導体制の充実～



総合型選抜・学校推薦型選抜受験者に対する個別指導体制の  
充実(全教員が個別指導を担当)

一般選抜受験者(国公立2次・難関私立・県内私立大学)への  
個別指導の徹底

3年次課外講習(4月からの平日放課後・土曜課外、夏期講習、  
冬期講習)を通して、最後まで粘り強く学ぶ集団の育成



## 大学等合格実績

国公立大学	北海道教育大学 秋田大学 岩手大学 山形大学 宮城教育大学 福島大学 宮城大学 会津大学 静岡県立大学	私立大学	東北学院大学 東北福祉大学 東北工業大学 東北医科薬科大学 宮城学院女子大学 尚絅学院大学 東北文化学園大学	仙台白百合女子大学 仙台大学 石巻専修大学 東北芸術工科大学 慶應義塾大学 創価大学 立正大学	日本体育大学 桐蔭横浜大学 関西学院大学 帝京大学 立教大学 玉川大学 その他	近年の主な合格実績	室蘭工業大学 弘前大学 筑波大学 埼玉大学 東京海洋大学 信州大学	新潟大学 名寄市立大学 埼玉県立大学 都留文科大学 など
	合計 18名		合計 265名	合計 265名	合計 265名			
短期大学	聖和学園短大 仙台青葉学院短大 仙台赤門短大 桐朋学園短大	看護専門学校	仙台医療センター附属看護助産学校 東北労災看護専門学校 仙台徳州看護専門学校 葵会仙台看護専門学校	横浜労災看護専門学校 千葉労災看護専門学校 その他		私立大学	東海大学 國學院大學 駒澤大学 専修大学 拓殖大学 武蔵大学	立命館大学 阪南大学 法政大学 日本大学 立教大学 など
	合計 29名		合計 28名	合計 28名	合計 28名			



宮城教育大学 教育学部  
中等教育養成課程  
保健体育専攻

佐藤 唯人

### 卒業生からのメッセージ | 仙台高校を目指す皆さんへ

私は仙台高校の3年間で、辛いことも楽しいこともたくさん経験させていただきました。特に最後の一年はかなり濃い一年を過ごしました。3年生のスタートは新型コロナウイルスによる自粛期間で6月まで学校に行けないという事態に陥り、勉強面での不安や、皆と会えない寂しさに襲われ辛い毎日が続きました。自粛期間が明け、友達と顔を合わせることができたのは嬉しかったのですが、それと同時に高総体の中止が伝えられました。自分は何のために部活動をしてきたのだろうと呆然と立ち尽くすだけでした。しかし私には夢がありました。体育教師になることです。そのためにもう一度高校生活にかけてみよう、国立の教育大学を目指しました。しかし中々勉強に身が入らず、夏休み終わりの時点では、合格は絶望的でした。私は諦めかけていましたが、そこで助けてくれたのが先生方でした。私の弱点を分析して下さい、わからないところを丁寧に教えて頂きました。秋になる頃には点数も伸び始め、自信が持てるようになってきました。そして冬の最終模試では合格を狙えるまでに力が付きました。入試が近くなるにつれて緊張はしましたが、担任の先生を始め、クラスメートや先生方に応援をいただき本番は緊張などせず実力以上のものが出たのではないかと思います。改めて私は支えてもらっばなしだと実感しました。支えて頂いた先生方、そして色々な面でサポートしてくれた両親と応援してくれた友達に、絶対に合格して恩返ししたいと思いました。合格発表当日はドキドキしましたが、無事第一志望に合格しました。うれしくて担任の先生にも報告をして、おめでとう!と言ってもらった時は達成感だけでなく、何より感謝の気持ちでいっぱいでした。私はこの1年間で大きく夢へ前進したと思います。

さて、皆さんは様々な想いを抱いて仙台高校へご入学されると思います。3年間で自分の進路実現に向けて突き進む中で壁に阻まれることがあるかもしれませんが、ですが絶対に諦めないでください!仙台高校にはそんな生徒を最後までサポートしてくれる環境があります。止まることなく成長し続ける3年間になることを心から願っています!

探究の時間と特別活動の融合で  
君の能力を最大限に引き出す。

## 独自の キャリアプラン (フェニックスプラン)

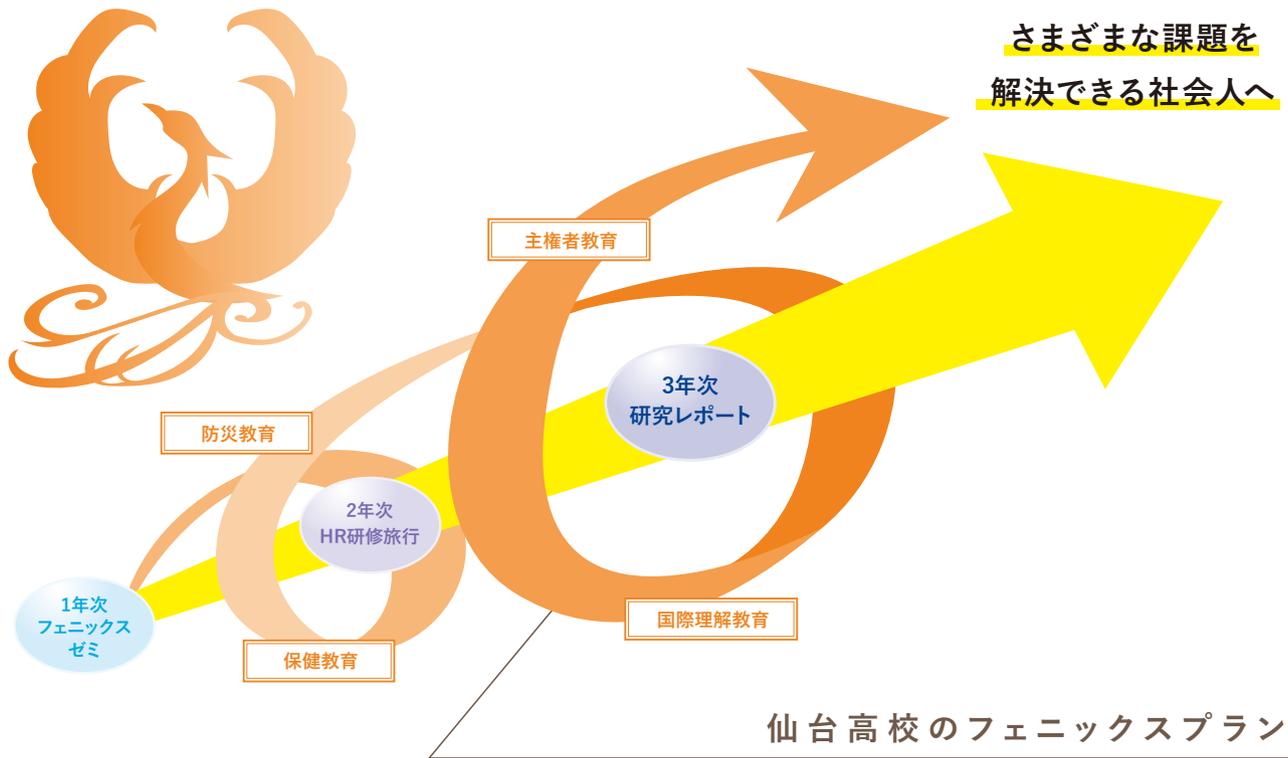


総合的な探究の時間において、  
自ら課題を発見し、問いを深め、  
解決策を模索し続ける態度を育む。

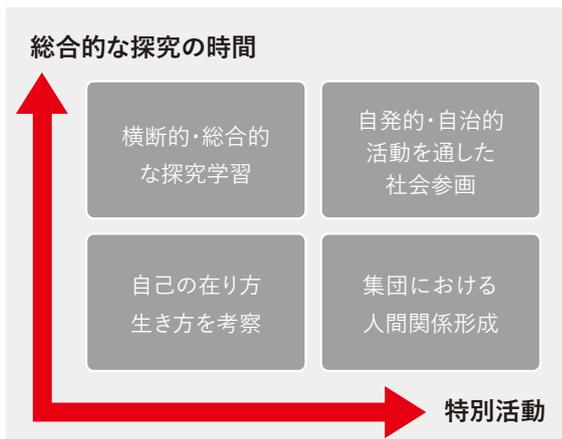
特別活動のロングホームルームや学校  
行事などの集団活動を通し、課題を見つけ、  
協働して解決する力を育む。

具体的な  
キャリア  
プラン

フェニックスゼミ SDGsフォーラム 職業ガイダンス ボランティア学習 交通安全学習  
生徒大会 国際理解HR交流会 ホームルーム研修旅行 大学模擬授業 租税講話  
研究レポート 遠足 卒業生体験談 防災学習 保健講話 主権者教育(模擬投票) … etc.



### フェニックスプランで目指すイメージ



1年次のフェニックスゼミでは、身近な事象から課題を見だし、自分の考えを表現する力を身につけます。2年次のHR研修旅行では、1年次からの継続課題を発展させ、他地域における現地学習による調査研究を行います。3年次には探究学習の集大成として研究レポートを作成することで、具体的な将来像をイメージし、自身の社会における役割を見いだしていきます。総合的な探究の時間とLHRの時間を合わせて活用し、変化の激しいこれからの時代に対応する力を身に付けるため、上記に挙げた探究学習を軸に防災教育・保健教育・主権者教育・国際理解教育等によって、社会人として自立していくための「生きる力」を育むプログラムです。また、国連が呼びかけるSDGs(持続可能な開発目標)の課題にも目を向け、その解決のために何をすべきなのか、何ができるのかについて様々な講話を受けたり、先生方や仲間と意見を交わしたりしながら自己の才能や能力を伸ばす、まさにグローバル人材育成を目指したキャリア教育です。

何かに夢中になることは  
君たちの特権だ。

## 学校生活



生徒会長  
3年

菊池 真優花

(仙台市立南中山中学校出身)

### 生徒会長の言葉

みなさん、こんにちは。仙台高校は、丘の上に建つ水平線の見える学校です。

仙台高校生の良いところは生徒が一つ一つのことに全力で取り組むことです。部活動では、運動部・文化部ともに多くの優秀な成績を収め、活動の中でチームメイトと助け合い協力し合って日々お互いを高めています。興味のある部活動の見学にはぜひ足を運んでみてください。また、行事の中でも仙台高校生の良さが見られます。体育祭ではクラス別・縦割りの競技、仙高祭では前日までの準備・当日の模擬店やステージ発表を通して学年の垣根を越えた団結力が生まれます。

仙台高校の校訓は「自主自立」です。三年間の考えられたプランを通して自分で考え、行動することで自らが持っている才能や能力を伸ばし、進路達成に向かって挑戦していきます。

新たな環境に飛び込むときは誰でも不安があると思います。何か気になること、聞きたいことがあれば先輩方を頼ってみてください。きっと皆さんの力になってくれます。

在校生一同皆さんを心よりお待ちしております！

# 主な年間行事



入学式



仙高祭



生徒大会



総体壮行会

- 入学式・始業式
- 対面式
- 部登録
- 遠足(3年生)
- 大学模擬授業(2年生)
- 総体壮行式
- 防災訓練
- 1年生研修会

- 高校総体
- 総体報告会
- 生徒指導週間①
- 鶴谷特別支援学校  
交流会(6・11・2月)
- 前期I考査
- 生徒会役員選挙
- 登校マナーアップ②

- 夏期講習(3年)
- 仙高祭
- Pプラン講演会  
「国際理解」(\*1)(\*3)
- 登校マナーアップ④

- 交通安全研修会
- 防災訓練
- 芸術鑑賞会
- 国際理解  
HR交流会(2年生)
- 登校マナーアップ⑥

- 総合型選抜・学校推薦型  
選抜合格者集会
- 冬期講習(1・2・3年生)
- 登校マナーアップ⑧
- HR研修旅行(2年生)
- 後期I考査(1・3年生)

- 生活指導週間④
- 予餞式
- 後期II考査
- 同窓会入会式
- 登校マナーアップ⑩



仙高祭 花火打ち上げ



体育祭



基金留学



卒業式

(\*1)Phoenix Plan講演会 (\*2)Phoenixゼミ (\*3)総合的な探究の時間 ※行事については予定のものです

新たな君を見つけよう。

## 部活動紹介



### 運動部 (17部)

\*陸上競技部/硬式野球部/軟式野球部  
サッカー部/ハンドボール部/\*バスケットボール部  
\*バレーボール部/ラグビー部/\*テニス部  
\*ソフトテニス部/\*卓球部/\*バドミントン部  
\*弓道部/\*剣道部/\*フェンシング部/\*水泳部  
ソフトボール部

### 文化部 (16部)

吹奏楽部/文芸部/写真部/生物部/美術部/書道部  
天文地学部/映画部/語学部/茶道部/化学部  
放送部/情報処理部/家庭部/ダンス部/演劇部



※ \*印の運動部は、男女の部がある。ソフトボール部は女子のみ。

## 2020年度 主な部活動の記録

陸上部	<p>県総体代替大会：男子棒高跳第2位・女子走幅跳第6位 女子三段跳第7位・女子やり投げ第8位</p> <p>県新人大会：男子100m第5位 東北大会出場 男子200m第3位 東北大会出場</p>	ソフトボール部	県総体代替大会：ベスト8
バドミントン部	県新人大会：男子団体ベスト7	剣道部	県新人大会：個人第3位(男子)
テニス部	県新人大会：ベスト8(女子)	書道部	県高校書道展：推薦
硬式野球部	東北地区高等学校野球宮城大会(夏の代替大会)：準優勝	写真部	全国高校総合文化祭2020 こうち総文：参加 写真部夏季写真撮影大会：最優秀賞
バスケットボール部	ウインターカップ(男子)宮城県予選：ベスト7	美術部	全国高校総合文化祭2020 こうち総文：参加
弓道部	県新人大会：女子団体ベスト8 県新人大会：男子個人第5位	ダンス部	県高文連主催第28回ダンスフェスティバル2020： 優秀賞(RESIST)・審査員特別賞(REACT)
水泳部	県総体代替大会：男子50×4メドレーリレー第8位 県新人大会：50m自由形第7位(女子)	演劇部	県演劇コンクール中央大会：優良賞
バレーボール部	全日本バレーボール高等学校選手権大会 宮城県大会：ベスト8(女子)	文芸部	全国高文連北海道・東北文芸大会岩手大会： (短歌部門)最優秀賞 県高校文芸作品コンクール： (短歌部門)優良賞・(小説部門)優良賞・(文芸部誌部門)優良賞



女子バレーボール部  
キャプテン 3年

安田 江里

(仙台市立将監東中学校出身)

### 部活動代表者メッセージ

仙台高校は部活動が盛んな学校です。部活動の数は多く、高校に入学して新しい部活に入る人もいますが、ほとんどの人が中学校でやっていた部活を継続して行っています。女子バレーボール部もその一つですが、平日は約3時間練習と、トレーニングを行い、土日は平日の練習ではできないような応用練習を中心に行い、精神面・技術面ともに向上できるように日々精進しています。ここ数年、部員数が少ない状態で活動していますが、そんな中でも一昨年は新人戦でベスト8、昨年は春高バレーでベスト8に進出することができました。

今はコロナ禍で思うように活動できず、目標を掲げたものの、達成するまでには今まで以上に知恵と努力が必要ですが、どんな状況であっても最後まで諦めずに実行することを信条として活動しています。まだまだ先の見えない状態での活動ですが、熱心に教えてくださる先生方と、共に支え合える仲間と一緒に大好きな部活動ができるということに感謝して、これからも取り組んでいきます。中学生の皆さんも一緒に頑張りませんか！

# 仙台市立仙台高等学校入試情報

(募集定員:普通科 280名)

## 第1次募集について

### ●選抜方法毎の募集人数の割合

共通選抜 80%(224人) 特色選抜 20%(56人)

### ●選抜順序 共通選抜 → 特色選抜

### ●共通選抜及び特色選抜について

#### 共通 選抜

学力検査点(500点満点)と調査書点(195点満点)の満点を原点とした相関図を用いて選抜する。(面接・実技・作文なし)相関図での学力検査点と調査書点の比重は6:4とする。

#### 特色 選抜

学力検査点と調査書点の合計点上位の者から、特色選抜で選抜する56人の200%の範囲に含まれる者を対象として行う。

学力検査点、調査書点を合計した点数を基に、調査書の記載事項(評定以外の特別活動の記録などの資料)も用いて、本校の「求める生徒像」に照らして総合的に審査し、選抜する。(面接・実技・作文なし)

#### 配点(720点満点)

学力検査点(500点満点)

調査書点(220点満点)

#### ※調査書点

○国語、数学、社会、英語、理科

…1、2年の評定を1倍にし、3年の評定を2倍にする

○音楽、美術、保健体育、技術家庭

…全学年の評定を2倍にする

◆本校の求める生徒像及び選抜方法等の詳細及び第2次募集については、宮城県教育委員会高校教育課のHPで、「求める生徒像・選抜方法一覧」を御覧ください。

## access

- 電車 JR仙山線「国見駅」から徒歩15分  
「東北福祉大前駅」から徒歩15分
- バス 仙台駅バスプール②番「青陵校行」にて「仙台高校・福祉大ウエルコム21前」下車、又は⑯番「国見ヶ丘一丁目行」にて「仙台高校南」下車(所要時間30分)



## 仙台市立仙台高等学校

〒981-8502 仙台市青葉区国見六丁目52-1  
TEL 022-271-4471 FAX 022-271-1136



<http://www.sendai-c.ed.jp/~sendaihs/>