

ほけんだより

No.1

仙台市立田子中学校 R5. 4. 10



入学・進級おめでとう！

新年度を迎えました！体調はいかがですか？毎朝、自分自身に聞いてみて、感じてください。そして、健康であるためにはどうしたらいいか、自主的に考え、実践できる田子中生になりましょう！

さっそく健康診断が始まります。自分の体について知る絶好のチャンスです！自分の体に興味を持ちましょう！

「保健室の窓から」



田子中生のいろんな姿が見えます

いろんな声・音も聞こえます♪

健康診断日程

月 日	項 目	対 象	備 考
4/12	身体測定・視力検査	全員	メガネ・コンタクトレンズ装着者は忘れずに装着してください。
4/14	聴力検査	1・3年	放送室で行います。
4/19	歯科検診	全員	朝食後の歯磨きを忘れずに。
4/20	尿検査	全員	前日はジュース類を控えます。
4/26	耳鼻科検診	1・3年	耳そうじをしておきます。
5/8	尿二次検査	対象者	一次検査未提出の場合も対象です。
5/9	心臓病検診	1年	事前に「心臓病調査票」を提出してください。
5/17	眼科検診	全員	目にかかる前髪は検診のじゃまにならないようにします。
5/18	内科・結核・運動器検診①	ホプラ・3年 2-1・2-2	事前に「保健関係調査票」を提出してください。
5/25	内科・結核・運動器検診②	1年 2-3・2-4	事前に「保健関係調査票」を提出してください。

校医の紹介

担 当	氏 名	病 院 名	連絡先
内科 (管理校医)	鈴木 寿彦 先生	福住クリニック	387-2322
歯科	小川 貢 先生	田子歯科医院	259-8141
眼科	佐藤 恭雄 先生	みやぎの眼科	259-5577
耳鼻科	小澤 大樹 先生	みみ・はな・のど・クリニックもも	796-0188
環境衛生 (学校薬剤師)	二宮 邦信 先生	二宮薬局	237-1416

保護者のみなさまへ

学校では、新型コロナウイルス感染症だけでなく、様々な感染症から子供達を守るため、今後も基本的な感染対策を継続していきます。ご家庭からもご協力よろしくお願いします。

●学校での対策（手洗い、換気、三密の回避、咳エチケット）

- ・朝の健康観察と発熱の有無の確認
- ・教室は常に天窓を開けて換気し、休み時間ごとに全窓扉を開けて換気
- ・給食は黙食を求めないが、グループにならず、同一方向を向いて食べる
- ・一日一回以上、職員等による校舎内消毒作業を行う



●ご家庭でお願いしたいこと

- ・朝に検温して、発熱の有無を確認し、発熱の際は自宅で休養させてください。
- ・体調が優れない場合、本人および保護者の方が登校に不安を感じる場合、家族に風邪症状がある場合は自宅で休養させてください。（出席停止扱いとなります。【totoru】での連絡の場合、備考欄に詳細を入力してください。）
- ・感染予防セット【ハンカチ・ティッシュ・マスク・マスク収納用袋】を持たせてください。（マスク着用を推奨する場面では着用を呼びかけます）
- ・生徒が感染した場合、濃厚接触者となった場合、速やかに学校へ連絡してください。
- ・保護者が学校行事に参加する際は「健康チェックシート」の提出の必要はありませんが、事前に健康観察および検温を行ってから参加してください。体調不良の場合は参加をお控えください。

【保健室ではこのような対応をしています】

●けがをしたとき

首から上のけがは原則として受診します。他にも、受診を必要とする場合は、家庭に連絡をさせていただきます。保険証の持参にご協力ください。

●体調がすぐれないとき

新型コロナウイルス感染症の恐れがあるため、発熱がなくても、ご家庭に連絡のうえ、早退の対応をさせていただきます。※保健室で休養した場合、原則として部活動は休み、自宅で安静にする。

●内服薬について

学校では、内服薬を常備していません。必要に応じて、お子様に合わせた薬を持たせてください。

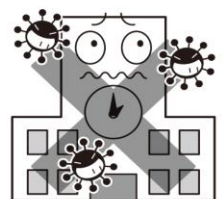
養護教諭の 遠藤 紘子 です

みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精いっぱいサポートします。よろしくお願いします。



こんな**病気**にかかったときは**出席停止**です

例 新型コロナウイルス
インフルエンザ、百日咳、はしか、
おたふくかぜ、風疹、水ぼうそう、
咽頭結膜熱（プール熱）、
流行性結膜炎（はやり目）など



例のような感染力が強い病気にかかったら、ほかの人にうつってしまうため、法律で決められた日数をお休みしてもらいます（出席停止）。

お医者さんから許可が出るまで、ゆっくり治しましょう。