ほけんだより

No.3

仙台市立田子中学校　R5．4．19

尿検査です

回収日：4月20日（木）

予備回収日：4月21日（金）

本日、尿検査に必要な容器等を配布いたしました。全学年が対象です。検査用袋には個人名が印刷されているので、紛失しないよう気をつけてください。

万が一、忘れた場合は次の日に採尿・回収します。

生理中の場合、二次検査の日に提出してください（下記参照）。容器等は各自で保管しておいてください。

◆◇◆尿検査◆◇◆

尿は、体の中でいらなくなったものが水分といっしょに排泄されるものです。しかし、からだの働きに異常が起こると、たんぱくや糖、血液など、体に必要なものまで尿に混ざって出てきます。そのため、尿を調べることで、体の調子や病気にかかっていないかを知ることができます。

＜　方　法　＞

・朝、起きて一番の尿を採尿コップにとります。

・出始めの尿はとらずに、中間尿をとります。

・採尿コップからチューブ容器に３分の２以上の尿をとります。

・容器は紙やビニールに包まないで、配布された袋に入れます。

※主治医がいる等の理由で尿検査を辞退する場合は学校までご連絡ください

生理中のときは・・・

生理中のときは、今回は提出しないでください。二次検査のときに提出してください。容器等はそのときまで各自で保管すること。

【　二次検査回収日：５月８日（月）　】

＊各自、8:50 までに保健室まで持ってくること