

ほけんだより

No.4



仙台市立田子中学校 R5. 5. 24

眼科検診・視力検査の結果（お知らせ）

本日、眼科検診の結果および視力検査の結果をお渡ししました。視力が「C」以下の場合、学業に支障が出ると言われていますので、早めの受診をお勧めします。

なお、疾患のない場合もお知らせしていますので、その場合は受診の必要はありません。

疾患名	解 説
内反症(ないはんしょう)	まつ毛が内側に向かい、角膜や結膜に触れている状態。
眼瞼炎(がんけんえん)	まぶたに炎症を起こす病気の総称。
翼状片(よくじょうぺん)	三角形の形をした結膜が角膜に侵入してくるもの。
眼 振(がんしん)	眼球がけいれんのように動いたり揺れたりするもの。
霰粒腫(さんりゅうしゅ)	まぶたの奥にある脂腺が腫れてしこりになっている病気。
外 斜 位(がいしゃい)	目を覆った際に、覆った側の目が耳側にずれるもの。
外 斜 視(がいしゃし)	物を見ようとするとき、片目は正常な位置にあるが、もう片目は耳側を向いている状態。



- ・内反症は、小学校高学年くらいまでに改善することがありますが、中学校以降も内反症の場合、改善する可能性が低くなりますので、受診して適切な治療を受けましょう。
- ・スマホやゲームなどの画面は、時間を決めて見るようにしましょう。
 - ★2時間以内（学校や家庭での学習中の時間も含む）
 - ★画面を30分見たら、画面から離れ、眼を休ませる
- ・ファッション用カラーコンタクトはレンズの材質が良くないものもあります。レンズに凹凸があり、角膜を傷つける恐れがあります。

【眼科校医：佐藤恭雄先生（みやぎの眼科）】

保護者のみなさまへ

～「色覚特性」について～

お子さまの色の見え方、色の表現の仕方に特性があると感じたことはありませんか？

気になることがありましたら、いつでも保健室へご連絡ください。また、裏面が検査のご案内となっておりますので、ご覧ください。