

ほけんだより 4月

No.1

令和6年4月9日
田子中学校保健室

入学・進級おめでとございます！

新しい1年がスタートしました。新しい仲間、新しい環境にワクワクしている人も多いのではないのでしょうか。張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースを大切にしながら新しい生活をスタートさせてください。



健康診断が始まります



健康診断では、体の成長具合や病気などの異常の疑いがないかを調べます。異常の疑いがあった場合は結果通知を配布するので、医療機関で受診し受診報告書を提出してください。










実施月日	検診項目	対象学年	備考	
4月	10日(水)	身体測定 視力検査	全学年 カネ・コンタクトを使用している人は、忘れずに装着してください。欠席の場合は4/12(金)放課後に保健室で測定します。	
	11日(木)	聴力検査	1・3年生 小さな音を聞く検査です。移動・待機中は静かに。	
	17日(水)	歯科検診	全学年 朝食後の歯みがきをしっかりとします。	
	22日(月)	尿検査一次	全学年	4/19(金)に容器を配布します。 忘れた場合は23日に提出してください。
		心臓病検査	1年生	事前に問診票を記入・提出してもらいます。
24日(水)	耳鼻科検診	1・3年生	前日は耳掃除をしておきます。髪が長い人は、髪が耳にかからないようにして受診します。	
5月	7日(火)	尿検査二次	該当者 一検検査未検査者も対象になります。	
	15日(水)	眼科検診	全学年 目に前髪がかからないようにして受診します。	
	16日(木)	内科・結核 運動器検診①	ポプラ・3年 2-1・2-2	「保健関係調査票」が予診になります。 記入漏れがないように気を付けてください。
		内科・結核 運動器検診②	1年 2-3・2-4	



担当	病院名	連絡先
内科(管理校医)	福住クリニック	387-2322
歯科	田子歯科医院	259-8141
眼科	みやぎの眼科	259-5577
耳鼻科	みみ・はな・のど・クリニックもも	796-0188
環境衛生(学校薬剤師)	二宮薬局	237-1416

～ 健康診断や環境衛生検査でお世話になります。よろしくお願いたします。～

みんなの保健室 ルールを守って利用してください！

<p>目的</p>  <p>けがをしたときの救急処置</p>	<p>目的 だいじょうぶか？</p>  <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p>  <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p>  <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p>  <p>きょうの、かえて～</p> <p>継続的な手当ではできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p>  <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>	<p>注意</p>  <p>内服薬は出せません</p>	
<p>ルール</p>  <p>先生にことわってから来る</p>		<p>ルール</p>  <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p>  <p>室内では静かに</p>

【保護者の皆様へ】 ～ 保健室ではこのような対応をしています ～

●けがをしたとき

首から上のけがは原則として受診します。その他の箇所のけがでも、受診を必要とする場合はご家庭に連絡をいたします。保険証の持参にご協力ください。

また、けがの手当は、学校でのけが（登下校を含む）が対象で、けがをした当日に限ります。湿布や絆創膏を毎日交換する等、継続的な手当を行うことはできません。

●体調がすぐれないとき

コロナ禍以降、様々な感染症が季節に関係なく流行している状況です。発熱がなくても大事をとってご家庭に連絡のうえ早退の対応をさせていただきます。

なお、保健室で休養した場合は、原則として部活動は休んで自宅で安静にします。

●内服薬について

学校では、内服薬を常備していません。必要に応じてお子様にあわせた薬を持たせてください。



養護教諭 西城 順子（さいじょう じゅんこ）です。
 田子中生が元気に楽しく学校生活を送れるようにサポートします。けがや病気だけでなく、なんとなく気持ちが落ち着かない…そんな相談での利用もちろん大丈夫です！
 保護者の皆様も、お子さんの心身の健康についてご心配なことがあればいつでもご相談ください。どうぞよろしく願いいたします。