



No.2(尿検査号)

令和6年4月19日
田子中学校保健室

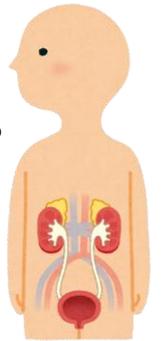
尿検査があります

回収日：4月22日（月）

予備回収日：4月23日（火）

どうして尿検査をするの？

尿は、老廃物（体の中でいらなくなった物）が、水分と一緒に排泄されたものです。尿をつくる腎臓や尿をためておく膀胱（ぼうこう）などの働きに異常があると、尿に蛋白や糖、血液などの体に必要なものまで混じって出てきます。そのため、尿を調べることで、腎臓の病気や糖尿病など治療が必要な病気にかかっているかを知ることができます。



【よくある質問】

Q1. 22日の朝、採尿を忘れてしまった場合や欠席の場合はどうすればいいですか？	A. 23日（火）朝に採尿し、8：45までに直接保健室へ提出してください。
Q2. 22日の朝採尿したけれど、持ってくるのを忘れてしまった場合はどうすればいいですか？	A. 新しい容器を配布するので、担任の先生または保健室へ申し出てください。23日（火）朝に再度採尿し、8：45までに直接保健室へ提出してください。
Q3. 生理中の場合は、どうすればいいですか？	A. 担任の先生または保健室に申し出たうえで、5月7日（火）に提出してください。容器は、次の提出日まで各自保管してください。

※主治医がいる等の理由で尿検査を辞退する場合は、学校までご連絡ください。

尿のとり方

- ① 前日の夜は、トイレに行ってから寝ます。
- ② 朝起きて一番の尿を採尿コップにとります。出始めの尿はとらずに、中間尿をとるようにします。
- ③ 採尿コップから容器に尿を移します。
- ④ 容器はビニール袋等には包まず、氏名の記入された袋にそのまま入れます。



～ 容器に尿を移すときの注意点 ～

- ・容器の3分の2を目安に入れます。
- ・キャップは「カチッ」と音がするまで指でしっかり押し、こぼれないことを確認します。（尿が漏れて尿量不足になると、再検査となる場合があります。）

