



いのち ひと

わたしたちの命は、たった一つのかげがえのないものです。

びょうき き けんこう あんぜん せいかつ おく
 病気やけがに気をつけて、健康で安全な生活を送るようにしま
 しょう。

1 きまりのある生活をしましょう。

- あさお じこく よるね じこく まも
朝起きる時刻や、夜寝る時刻を守りましょう。
- あさ ひる ゆう しょくじ
朝、昼、夕と食事はきちんととりましょう。
- かていがくしゅう まいにち しゅうかん
家庭学習を毎日する習慣をつけましょう。
- も もの まえ ひ じゅんび
持ち物は前の日に準備をしましょう。
- いえ かんき で かえ て あら かんせん
家でも換気をし、出かけるときはマスクをつけ、帰ったら手を洗い、感染
よぼう
予防をしましょう。
- けいかくてき つか つか かた うち ひと はな
おこづかいは計画的に使いましょう。また、使い方についてお家の人と話
あ
し合いましょう。友達同士でのお金の貸し借りや、おごったりおごられた
り
りはしません。

2 安全な生活をしましょう。

- こうつう まも
交通ルールを守りましょう。
- くるま ちよくぜん ちよくご じゅうぶん き
車の直前、直後には十分気をつけましょう。
- どうろ ぜったい
道路へのとびだしは絶対にしません。
- じてんしゃ ただ の かた
自転車は、ヘルメットをかぶり、正しい乗り方をしましょう。
- じてんしゃ き はんい の
自転車は、決められた範囲で乗ります。
- ていがくねん いえ ちゅう こうがくねん がっくくない
<低学年>…家のまわり <中・高学年>…学区内
- し ひと ぜったい
知らない人には、絶対ついていきません。
- み かん ちか いえ たす もと
身のきけんを感じたら、近くの家に助けを求めます。



- ・不審者を見かけたらすぐに110番をします。
- ・危険なところへは行かないようにしましょう。
- ・工事現場，川や沼，池など危険な場所で遊んではいけません。
- ・危険なおもちゃ（エアガンやばくちく）で遊んではいけません。
- ・お家の人と約束を決めて「東宮っ子マナー」を守ってインターネットやオンラインゲームなどをしましょう。
- ・学校に来るときは自転車の使用は禁止です。休みの日でも学校に自転車で来ません。



3 出かけるときに守りましょう。

- ・出かけるときは、「どこに」「誰と」「帰りの時刻」を家の人にはっきりと話しましょう。
- ・社会のルールを守って行動しましょう。
- ・人の家や敷地に勝手に入りません。
- ・公園などで遊んだ後のゴミは持ち帰り，家で捨てます。
- ・帰宅時刻を守りましょう。
 <3月～10月>…午後5時 <11月～2月>…午後4時30分
- ・学区外に出かけるときは，必ず大人の人と一緒にいきましょう。
- ・子供だけでショッピングセンター，ゲームセンター，カラオケボックス，映画館などに行きません。

4 気持ちよく生活しましょう。

- ・お家の人にはもちろん，地域の知っている人にも元気よくあいさつをしましょう。
- ・ともだちと気持ちよく生活するための「ともだちルール」を守りましょう。

