

登校・下校・帰宅

登校の目安 8:00 ~ 8:15

- ※通学路を、交通ルールを守って登校します。
- ※8時20分までに教室に入り、準備を済ませます。
- ※安全確保のため昇降口は7時45分に開けます。

下校	3~10月	16:30
	11~2月	16:00

帰宅	3~10月	17:00
	11~2月	16:30

- ※決められた時刻まで家に帰ります。
- ※登下校時は寄り道をしません。
- ※1,2年生はまっすぐ帰ります。

持ち物

- 毎日
- ランドセル 名札
 - 上靴(白いもの) 連絡袋
 - ハンカチ・ティッシュ
 - 連絡帳 筆記用具
 - 下敷

- 禁止
- 携帯電話 ■お金
 - その他学習に関係ない物

※ 特別な事情がある場合には、担任にご相談ください。

あいさつ

気持ちのよいあいさつを！

だれに

家族・友達・地域でお世話になっている人・学校の職員・学校のお客さん等

- 笑顔 進んで 声を出して
- 大人の人には丁寧な言葉遣いをします。

机のわきにかけるもの

- 給食セット
- はしセット
 - おしぼり
 - ランチョンマット

- その他
- 赤白帽子
 - ※フックにかけるため、7~10cm のひもを輪にして付けてください。
 - 道具袋

学校におく用具

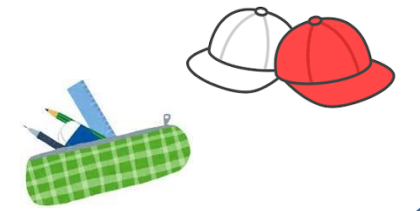
- 全学年共通
- はさみ(安全なもの)
 - のり セロハンテープ
 - ホチキス(5・6年)
 - 書写用フェルトペン
 - 色鉛筆(クービー)
 - 鍵盤ハーモニカ
 - 絵の具セット
- 学年別
- クレヨン(1・2・3年)
 - リコーダー(3年生以上)
 - 毛筆セット(3年生以上)

※網掛けの用具は、道具袋に入れ、机のわきにかけます。

靴は靴箱にそろえて入れます
上段：上靴 下段：外靴

持ち物には全て名前を書きましょう！

※ 筆記用具や教科書・ノート類、赤白帽子等に忘れずに名前を書きます。



朝の活動

毎日15分間の積み重ねが大きな力になります！

月：朝読書・読み聞かせ

※低・中学年を中心に、図書先生に読み聞かせをしてもらいます。

火：Chromebook

※デジタル教材を用いた学習やタイピング練習などを行います。

水：朝の運動

※悪天候の場合は屋内での体育的活動を行います。

木・金：Chromebook

机の上にある物

学習に集中できるよう、絵や柄の少ないシンプルな物を！！

えんぴつ ※家でけずる	2BかB 5~6本
色えんぴつ	赤1本・青1本・赤青鉛筆も可 ペン不可
消しゴム	白 ほどよい大きさ
じょうぎ (10~15cm)	折りたたみ式不可 とうめいなもの
下じき	無地のもの

筆入れには

※上記の他に、学年に応じて油性ネームペン(黒)を入れます。
※学習の妨げになるので、キーホルダー、缶ペンなどは不可です。

ノートはこれ！

	国語	算数	社会	理科
1年	10マス リダ入り 12マス リダ入り	7マス リダ入り 17マス		
2年	15マス リダ入り	5mm方眼 リダ入り		
3年	12行 リダ入り	5mm方眼 リダ入り	5mm方眼 リダ入り	5mm方眼 リダ入り
4~6年	15行 リダ入り	5mm方眼 リダ入り	5mm方眼 リダ入り	5mm方眼 リダ入り

※漢字練習帳：1年 50字 2年 84字 3・4年 104字 5・6年 150字

※自主学習ノート
3年以上 5mm 方眼 (リーダー入り)

※その他のノートは学年だよりでお知らせします。

しっかり食事

もぐもぐタイム

好き嫌いをなくし、よくかんで食べます。また、給食を作ってくれた方へ感謝の気持ちを持ちましょう。

てきぱき清掃

集中してそうじをします

昼休みに15分間、集中して清掃に取り組みます。普段使っている場所に感謝の気持ちを込めて行います。

図書室に行こう

- 利用時間
- 月曜日~金曜日
 - 業間休み
 - 昼休み
 - ※授業中も貸し出します

- 貸出冊数
- 1冊(1週間)
 - ※長期休業日については貸出冊数が変わることがあります。

※1年間 37冊以上借りることを目指しています。借りた本は必ず期日を守って返します。

※学年ごとに借りる日が決まっています。また、土曜開放もしています。積極的に図書室を利用し、たくさん本を読むようにしましょう。

宿題・家庭学習

毎日宿題があります

※家庭学習カード、音読、漢字練習、算数プリントがあります。

※金曜日は Chromebook と音読の宿題となります。

※音読や宿題のチェック等をお願いします。

<家庭学習時間の目安>

時間(分)	1年	2年	3年	4年	5年	6年
	20	30	40	50	60	70

3年生以上は自主学習ノートにも取り組みましょう。

<自主学習の例>

※日記・視写・計算・漢字・意味調べ・ローマ字・予習・復習等

よりよい家庭生活を！

早寝・早起き・朝ごはん

- ※子供の成長のために必要な睡眠時間は9~11時間くらいです。
- ※栄養バランスのよい朝ごはんを食べることでエネルギーが補給され脳の働きがよくなります。

SNSやゲームでより楽しく遊ぶために
みんなで守ろう
東宮っ子マナー

- ※メールやLINEなどを利用するときは、相手の気持ちを考えましょう。
- ※お互いが楽しく、安心するような言葉遣いを心がけましょう。

欠席・遅刻・早退・見学

遅刻と早退には、保護者の連絡と送迎が必要です。

※まなびポケットでの欠席・遅刻・早退等の連絡は8:15までをお願いします。8:15以降は電話連絡です。

※体育の見学などの場合は、連絡帳や電話で担任にご連絡ください。

いじめ、友達関係、学習など

スクールカウンセラー(S.C)

※お子さんの様子などについて、スクールカウンセラーに相談できます。学校だよりの予定欄で、S.Cの来校予定をお知らせしますので相談希望の方は、火曜日にご連絡ください。
TEL: 022-783-7745

いじめについて

※何か気になるようなことなどがありましたら、教頭、いじめ防止対策担当、担任までご相談ください。

友達と気持ちよく生活するためのともだちルール

校外での約束

- 人の家や敷地に勝手に入りません。
 - 歩道をきちんと歩き、できるだけ横断歩道を横断しましょう。
 - 友達同士でのお金の貸し借りや、おごったりおごられたりはしません。
 - 子供だけでジョギングセンター、ゲームセンター、カラオケ、映画館などに行きません。
 - 休みの日でも学校に自転車で来ません。
 - 出かけるときは、「どこに」「誰と」「帰りの時刻」を家の人に伝えます。
 - 用水路に入ったり、エアガンを使ったりなど危険な遊びはしません。
 - 公園などで遊んだ後のゴミは持ち帰り、家で捨てます。
 - 自転車は決められた範囲で乗ります。
- ☒：家の周り ☒：高：学区内

明るく安心できる地域

あいさつあふれる地域に

※手本となるあいさつを大人から！

交通ルールの遵守

※学校付近の交通量が増大しています。横断歩道を使うなど、お手本を！

不審者を見かけたら

※すぐに110番をお願いします。その後、学校・関係機関にも連絡を！

仙台東警察署	231-7171
ランド前派出所	256-7935
宮城野消防署	284-9211

けがをしたら

登校から下校までのけがは

「日本スポーツ振興センター」

※対象のけがで通院した場合には、担任にご連絡ください。手続きに必要な書類をお渡しします。

※ご不明な点は養護教諭にご相談を

学校以外のけがは

「仙台市PTA協議会傷害補償制度」

※対象のけがで通院した場合には、保護者が直接保険会社に電話連絡をしてください。

☎(株)損保ジャパン 022-298-2280