



4月の予定献立表



日	曜日	献立名	主な食品と働き						エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
			主に体の組織をつくる		主に体の調子を整える		主にエネルギーになる			
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
8	月	始業式								
9	火	入学式 								
 10日(水)~12日(金) お弁当日										
15	月	♡ 新年度のスタートを祝う ♡ ~入学・進級お祝いデザート~ コッペパン 牛乳 ポイルドウィンナーソーセージ ジャーマンポテト 野菜スープ ゼリー	ウィンナー ソーセージ ベーコン 豚肉	牛乳	にんじん こまつな	たまねぎ キャベツ にんにく	パン じゃがいも ゼリー	バター 油	783	28.5
16	火	麦ごはん 牛乳 肉豆腐 切り干し大根のサラダ 美生柑	豚肉 豆腐	牛乳	にんじん	しょうが はくさい 根深ねぎ えのきたけ しめじ にんにく 切干しいんげん きゅうり みしょうかん	ごはん 大麦 砂糖	油 ごま	757	30.5
17	水	食パン チョコレートクリーム 牛乳 ポークビーンズ ポトフ バナナ	豚肉 だいず ソーセージ	牛乳	にんじん ブロッコリー	たまねぎ にんにく キャベツ だいこん バナナ	パン じゃがいも	チョコレート クリーム 油	861	34.5
18	木	ごはん 牛乳 さわらの照り焼き 肉じゃが 小松菜と豆腐のみそ汁	さわら 豚肉 豆腐	牛乳	にんじん さやいんげん こまつな	たまねぎ えのきたけ 根深ねぎ	ごはん 砂糖 じゃがいも	油	754	33.9
19	金	ごはん 牛乳 ポーカカレー キャベツのソー フライビーンズ	豚肉 レンズ豆 ベーコン だいず	牛乳 チーズ あおのり	にんじん	たまねぎ しょうが にんにく ブルーン キャベツ とうもろこし	ごはん じゃがいも でん粉	バター 油	888	32.2
22	月	授業参観 振替休業日								
23	火	ごはん 牛乳 鶏つくね(2コ) からしあえ しらす干し入り卵スープ	鶏肉 卵 だいず 豆腐	牛乳 ひじき しらす干し	にんじん こまつな	たまねぎ もやし 乾しいたけ 根深ねぎ	ごはん パン粉 砂糖 小麦粉 でん粉	ごま 油	765	30.0
24	水	小米粉パン 牛乳 あんかけうどん メンチカツ(ソース) 甘夏	豚肉 なると 鶏肉 大豆	牛乳	にんじん こまつな	たけのこ 根深ねぎ 乾しいたけ しょうが たまねぎ あまなつ	パン 米粉 うどん でん粉 小麦粉	油	752	31.4
25	木	ごはん 牛乳 さばの香味ソースがけ ごまあえ 凍り豆腐のみそ汁	さば 凍り豆腐	牛乳	にんじん こまつな	しょうが 根深ねぎ にんにく だいこん ごぼう もやし	ごはん でん粉 砂糖 じゃがいも	油 ごま	853	27.7
26	金	麦ごはん 牛乳 豆腐の中華煮 チャブチェ 清見	豆腐 豚肉 うずら卵	牛乳	にんじん さやいんげん ピーマン こまつな	しょうが たまねぎ もやし にんにく 清見	ごはん 大麦 砂糖 でん粉 春雨	油	772	31.6
29	月	昭和の日								
30	火	食パン りんごジャム 牛乳 ししやもフライ…2本(ソース) コールスロー マカロニのクリーム煮	鶏肉	牛乳 ししやも チーズ クリーム	にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム キャベツ きゅうり とうもろこし レモン	パン ジャム パン粉 小麦粉 マカロニ じゃがいも 砂糖	油 バター	805	32.4

※はしは、毎日忘れずに持ってきましょう。 ※献立内容に合わせ、スプーンも持参しましょう。 ※献立内容は変更することがあります。



ご入学・ご進級おめでとうございます



本校生徒1回あたりの
学校給食摂取基準
・エネルギー 830 kcal
・たんぱく質 27.5~41.5 g

今年度の給食は4月15日(月)から始まります。
安全でおいしい給食を提供できるよう、給食室一同頑張ります！

- ・毎月、予定献立表を配布いたします。ご家庭の献立などと考えあわせご活用ください。
- ・清潔なランチョンマットと、手洗いのためのハンカチを、毎日持たせてください。
- ・週末に給食着を持ち帰ったご家庭は、洗濯とアイロンがけのご協力をお願いいたします。

