

運動部活動に係る活動方針

令和5年4月
仙台市立秋保中学校

1 本校の運動部活動が目指すもの

【学校教育目標】

笑顔で元気に社会に出て活躍できる生徒の育成

校 訓	敬 愛	体 力	向 学 心
目指す生徒像	心豊かで思いやりのある生徒	心身ともにたくましく健やかな生徒	仲間と共に深く考え進んで学習する生徒
協働型学校評価の重点目標	将来への見通しを持ち、自分を高めようとする力		

- (1) 学校教育目標実現のために、運動部活動を通して、本校生徒の確かな学力、豊かな心、健やかな体のバランスのとれた「生きる力」を育み、心豊かでたくましい本校生徒を育てること。
- (2) 運動部活動を通して、本校生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立等を図り、生涯にわたって心身の健康を保持増進すること。
- (3) 運動部活動を通して、本校生徒の豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図るとともに、本校生徒がバランスのとれた心身の成長を遂げ、充実した学校生活を送ること。

2 適切な運営のための体制整備

(1) 年間活動計画の作成

- ①運動部顧問は、年間活動計画を作成する。
- ②運動部顧問の作成する年間活動計画には、年間を通して基本となる休養日（活動日）及び参加予定大会日程等を明示する。
- ③運動部顧問は、生徒が自主的・自発的に取り組める活動となるような計画を立てるとともに、生徒に練習の目的、技能等の向上や心身の成長のために適切な練習内容であることを理解させる。

(2) 方針と計画の公表

- ・上記の活動方針並びに年間活動計画を学校のホームページへの掲載等により公表する。

(3) 毎月〔複数月〕の活動計画の作成

- ・運動部顧問は、毎月〔複数月〕の活動計画（活動日、休養日及び参加予定大会日程等）を作成する。

(4) 毎月〔複数月〕の活動計画の通知

- ・運動部顧問は、上記（3）毎月〔複数月〕の活動計画を文書等で事前に生徒及び保護者に通知する。

(5) 毎月の活動実績報告

- ・運動部顧問は、毎月の活動実績報告（活動日時・場所、休養日及び大会参加日時等）を行う。

3 指導・運営に係る体制について

(1) 本校が設置する運動部

令和5年度は下記の運動部を設置することとする。

種目	男子	女子	種目	男子	女子
野球	△	△	卓球	○	○
バスケットボール	○		ソフトテニス	○	○

△については、他校との合同チームで大会参加予定。

(2) 保護者への説明

- ①運動部ごとに保護者へ説明する機会を設定し、年間計画、活動日、休養日、参加する大会等について理解と協力を得る。
- ②運動部顧問は、よりよい運営のために、必要に応じて保護者に説明する機会を設ける。

4 適切な活動時間及び休養日等の設定

(1) 学期中の休養日 * 休養日とは朝も放課後も活動を行わない日

- ①学期中は、週2日以上以上の休養日进行ける。
※平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- ②土曜日及び日曜日に大会参加等で活動した場合は、原則として、休養日はほかの土曜日及び日曜日に振り替える。
※祝日、休日は土曜日及び日曜日と同じ扱いとする。
- ③以下のように大会前、合同練習等で(土)(日)の両日活動する場合は、平日に休みを設けること。
 - ・(日)が大会であれば(土)の練習は可。
 - ・合同チームの場合は平日の活動が厳しいので、(土)(日)両日活動可。
 - ・大会2週間前からは(土)(日)両日活動可。

(2) 長期休業中の休養日

- ①学期中に準じるものとするが、原則として、土曜日、日曜日及び祝日、休日、学校閉庁日を休養日とする。大会等がある場合は校長に申し出て許可を得る。
- ②夏季学校閉庁日及び年末年始の学校閉庁日と連続させるなど、ある程度長期間の休養期間(オフシーズン)を設ける。

(3) 平日の活動時間

- ・原則16:45までとするが、保護者の延長願いをもって通年で17:20まで活動できる。ただし、長くとも2時間程度とする。
- ・中体連等の主催による大会に出場するため、上記の時間以上に練習が必要とされる場合は保護者承認のもと、顧問が部活延長願いを、係を通して校長に提出し、顧問の責任において活動することを認める。ただし12月~2月の延長はなし。

(4) 長期休業日及び土曜日、日曜日、祝日、休日、学校の休業日の活動時間

- ・長くとも3時間程度とする。

(5) 朝練習の制限

- ①同一の運動部が、長期間にわたって連続的に朝練習は行えないものとする。

- ②放課後の活動制限等から必要のあるときは、校長の許可を得て、生徒の健康に十分配慮して実施することができる。時間は7:20～8:00までとし、希望生徒を対象に保護者の了解を得て行うものとする。 ※12月～2月は、朝練習はなしとする。

(6) 強化練習期間（ハイシーズン）

- ・年間計画に設定した強化練習期間（ハイシーズン）には、通常よりも活動時間や活動日を増やすことができるものとする。
※活動時間や活動日を増やす場合には、代替の休養日や時期を移動した休養日等を確保し、生徒の健康状態や身体的な疲労に配慮しながら、意欲の維持、向上に努める。

5 適切な指導

(1) 生徒の心身の健康管理

- ・生徒の健康観察やスポーツ障害・外傷の予防、バランスのとれた学校生活を送ることについて配慮しながら指導にあたる。

(2) 事故防止

- ・活動場所における施設・設備の点検や活動における安全対策等に留意しながら指導にあたる。

(3) スクールコンプライアンスの遵守

- ・体罰、ハラスメントの根絶とともに適切な指導を行う。

6 参加する大会等の検討

(1) 参加する大会等の精選

- ①運動部顧問は、本校生徒にとっての教育上の意義並びに本校生徒の負担を考慮して、中学校体育連盟が主催または共催する大会を基本とし、本校として参加する大会等を精選するよう努める。
- ②運動部顧問は、生徒にとっての教育上の意義並びに生徒の負担を考慮して、練習試合等を計画するよう努める。

(2) 参加する大会や校外で行う練習試合等への移動手段

- ・本校生徒の移動については、原則として公共交通機関を利用することとする。
※公共交通機関の利用が困難な場合には、業者に依頼することを検討する。
※業者に依頼することも困難な場合には、保護者の共通理解と了解を得て、保護者に協力を求める。ただし、損害賠償等の訴訟にならないよう親の会規約制定や保険加入を前提とする。

(3) 地域との連携等

- ・生徒の活動環境の充実のため学校と地域が共に生徒を育てるという視点に立ち、地域・保護者の理解と協力を得つつ、学校や地域の実態に応じて地域のスポーツ団体との連携等を積極的に進める。

7 その他

- ・本方針の基本的な考え方は、本校における文化的活動についても原則として適用し、改善に着手していくように努める。