



## 新学期(4月1日以降)の新型コロナウイルス感染症対策について

これまでの新型コロナウイルス感染症に関する現状を踏まえ、新学期の生活様式が変わります。感染リスクの高い活動に注意しつつ地域の実態や感染状況に応じた対策を徹底しながら、学校生活を送ることになります。以下のポイントを参考に感染予防に努めましょう！皆さんがこれまで行ってきた『丁寧な手洗い』『咳エチケット』『ソーシャルディスタンス』『換気と加湿』などは、どの感染症にも共通する予防方法です。決してコロナがなくなったわけではありませんので、感染症予防の意識をもちながら新学期を元気にスタートさせられるようにしましょう。

### 【朝の検温・健康チェック(これまで通り)】

登校直後の健康観察や保健室来室生徒への問診時、検温を忘れてしまったというケースが時々あります。家族全員が行い、きちんと記録しておく習慣を崩さないようにしましょう。



### 毎朝の健康観察カードの記録を！

春休み中に部活動等で登校する際にも、記録しますので検温とカードの記入を忘れずをお願いします！



### 【規則正しい生活習慣】

- ・十分な睡眠と休養
- ・栄養バランス
- ・適度な運動
- ・身の回りの清潔



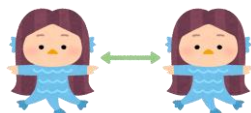
### 【3密を避ける】

#### ①密閉、②密集、③密接を避ける！

室内の換気は休み時間毎に1回程度は全開換気を行いましょう。常時、**2方向の窓を開けます**。部屋の出入口を少し開けておくと空気の流れができます。

人との距離には、場面に応じて**50cm～1m程度**に保ちます。食事をする場面では大声での会話は控え飛沫を飛ばさないように注意しましょう。

歌う場面など**一斉に大きな声を出す活動では、向かい合わない並び方で距離を保ちます。**



### 【こまめな手洗い】

ウイルスが付着した手で眼、鼻、口を触ると感染するので、手指の清潔を保つことが大切です。これまで通り登校後、トイレ後、給食前後などには石けんを使って手洗いをし、手指の衛生を保ちましょう。



### 【マスク着用は自分の判断！】

マスクの着用は求めませんが、以下の点については着用をお勧めします。必要だと思えるときには着用してください。いつでも使えるように持ち歩くことをお勧めします。

#### ★バスや電車を利用する場合

→不特定多数いろんな人が乗り合わせています。

#### ★高齢者施設や病院などを訪問する場合

→体の弱い方にとってちょっとしたことでも風邪をこじらせると命にかかわります。

#### ★基礎疾患(病気になると命に関わったり重症化する体)の人やその人と生活している場合など

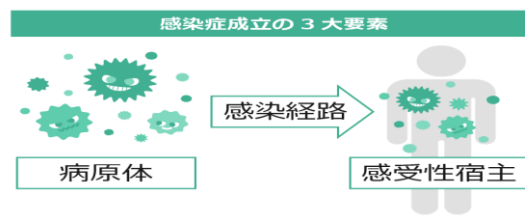
※咳やくしゃみができる場合には、咳エチケット(ティッシュ・ハンカチ、そでやひじの内側を使って口や鼻を抑える)を行いましょう。

マスクの効果：不織布>ウレタン>布

→給食当番は、これまで同様不織布マスクをします。

## 注目！ マスク着用の見直しと考え方について！

感染症は、①病原体（感染源） ②感染経路 ③宿主の3つの要因がそろって感染します。感染症対策においては、これらの要因のうち1つでも取り除くことが重要になります。特に学校内での感染拡大を防ぐためには、何よりも外からウイルスを持ち込まないことが重要とされています。そのためにマスクを外した際の予防策を意識しましょう。同時に毎朝の検温・健康チェックは重要です。風邪症状等の体調不良がある場合にはこれまで同様、登校を控え休養・受診に努めてください。



## 思いやり・助け合いで温かい学校や地域に

今、みなさんが取り組んでいる感染症予防は、自分だけではなく、友達や家族、地域の方々の感染を防ぐためにとても大切な行動です。感染症は、誰にでもかかり得るものです。感染している人や濃厚接触の人たちを責めることなく、思いやりをもって生活してきました。マスクの着用をしても、していなくても、自分がその立場だったら…と想像力を働かせて行動してください。決して相手を責めたり、不確かなこと言ったり相手を差別的に扱ったりせず、これまでと同じように優しい気持ちで関わり合しましょう。人はお互い支え合って生きています。秋保中のみなさんは、人を幸せにする力が十分備わっています。新学期も素敵な楽しい学校生活を送れることを祈っています。



～令和4年12月14(水)開催 学校保健委員会にて～

コロナ対策について、様々なご意見やご助言をいただきました。診療に当たられていらっしゃる管理校医の菅原克明先生から、高齢者の重症化・致死率の高さ、後遺症（罹患して数ヶ月経っても咳や倦怠感、嗅覚・味覚異常が続くなど）に苦しんでいる若者がいることをお聞きしました。秋保地区は、高齢者との同居世帯が多いので、改めて注意が必要だと感じるお話でした。本校では、引き続き保健指導と予防対策に努めてまいります。ご家庭におかれましても、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。生徒の皆さん、新学期も換気・加湿・こまめな手洗い（ハンカチ持参も忘れずに！）・毎日の健康観察・規則正しい生活で免疫力強化に努めてまいりましょう！

### 新型コロナウイルス感染症への対応について（お願い）

春休み中も、お子さんに風邪症状等の体調不良がある場合には、無理に部活動等へ参加させず休養に努めていただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。また、春休み中も毎日健康観察カード（ピンク用紙）への記入をお願いしております。お子さんの健康状態を確認していただき、保護者欄へのチェック（確認印）をお願いいたします。

本日、保健関係書類を配付いたします。4月11日（火）を回収締切にいたしますので、新学年の項目を全て確認・記入するようお願いいたします。

＜新学期の持ち物・提出物について＞

- 保健関係調査票
- 健康の記録
- 心とからだの健康調査票
- スポーツ振興センター同意書

※令和4年度から掛金460円は校納金引き落としとなっています。

□健康観察カード  
4月10日（月）の登校時に回収します。毎日記録をお願いいたします！

