

裏面に保護者の皆様へのご案内があります

スクールカウンセラーだより



令和2年5月

荒井小学校スクールカウンセラー：西澤 由佳子

みなさん、はじめまして。スクールカウンセラーの西澤 由佳子です。よろしくお願ひします。

スクールカウンセラーは週に1回学校に来て、なやみごとを聞いたり一緒に過ごしながら、みなさんが楽しく安心して生活できるようにお手伝ひしています。

早くみなさんに会ってたくさん話を聞きたいと思っていましたが、休校が長くなってしまいました。とても残念です。学校が始まったら、私はカウンセリング室でみなさんの相談を受けるだけでなく、教室に行って授業の様子を見たり一緒に給食を食べることもあると思います。学校のことやみなさんのことを早く覚えたいので、いろいろ教えてくださいね。楽しみにしています。



荒井小のカウンセリング室（相談のための部屋）です。保健室のとなりです。

学校が始まって、もしも困ったことがあったら相談に来てください。待っています。



保護者の皆様へ

スクールカウンセラーの西澤由佳子と申します。主に火曜日（長期休業中などを除く年間 35 回）に荒井小学校に勤務いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

スクールカウンセラーは保護者の皆様からの相談もお受けしています。お子さんに関することでしたらどのような相談でもかまいません。安心してお話しいただけるようプライバシーには配慮しておりますので、気がかりなことがありましたら小さなことでもお気軽にご相談ください。

休校中も相談を受け付けますが、感染予防のため原則として電話相談といたします。予約方法なども通常と異なりますのでご注意ください。通常のご利用方法については学校再開時に改めてお知らせいたします。

この度の新型コロナウイルス感染拡大によるストレスや不安から、お子さんによっては甘えが強くなったり感情の起伏が激しくなることがあるかもしれません。また頭痛や腹痛等の体調不良を訴えたり、やる気が起きないなどの様子がみられるかもしれません。これらは基本的にはストレスや不安に対する自然な反応であり、大人を含め誰にでも起こりうることです。しかし、なかには反応が強く表れるなど、保護者の方々が対応に迷う場合や特別なケアが必要な場合があるかもしれません。もしもお子さんの様子で気になる変化やお困りのことがありましたらご相談ください。

保護者の方々もいつもと違う生活が長く続き、ストレスを感じる人が多い毎日かと思います。誰かに話して気持ちを吐きだしたい時はありませんか。そんな時もお役に立てるカウンセリング室になればと思っています。ご連絡お待ちしております。



休校中のご利用方法

- ① 職員室（☎ 352-3202）教頭へお申し込みください。
- ② スクールカウンセラーの勤務日（火曜日）の9時30分～16時30分のなかで相談時間を調整します。
- ③ お約束した時間に、スクールカウンセラーがカウンセリング室よりお電話差し上げます。お子さんの希望があればお子さんからお話を伺うこともできます。

※カウンセリング室には職員室とは別に専用の直通電話（☎ 352-3206）があります。着信の際はこの電話番号または職員室の番号が表示されます。なお、学校再開後はこのカウンセリング室直通電話にお電話いただき相談や予約をお受けできる予定ですが、休校中は発信専用となりますのでご了承ください。

