

絆

仙台市立第一中学校
第1学年
No.17
令和5年10月25日(水)

心にブレーキを 不用意な言動は慎もう。

車は便利な乗り物です。私たちは車で長い距離を短時間で移動することができます。また、人や物を大量に運ぶこともできますし、雨や雪の日でも快適に移動することができます。

しかし、車はアクセルを踏んでスピードを出すだけでなく、減速や停止のためのブレーキもあります。アクセルとブレーキは、車の運転において非常に重要な役割を果たしています。私たちも心にブレーキを持つことが大切です。心のブレーキとは、感情を抑えたり、衝動に駆られないようにする力です。日常生活において怒りや悲しみ、焦りなどの感情が私たちの理性を失わせることがあります。不用意な言動が友だちを傷けることとなります。

その時、心のブレーキを使うことで、冷静に考え、適切な行動を取ることができます。

心のブレーキを持つことは、私たちが他の人との関係を円滑にしたり、自分をコントロールするためにも非常に重要です。感情に支配されることなく、冷静に判断を下し、適切な行動をとることは、問題解決やストレス解消にも役立ちます。

そのことから、人も心にブレーキを持つことが大切だと考えます。私たちは感情や衝動に振り回されることなく、賢明な選択をすることができるように心の鍛錬が大切です。



11月の授業予定

令和5年10月25日(水)現在

月日	曜	授業						部	学校行事
		1	2	3	4	5	6		
1	水	1	2	3	道	5	6		安全点検
2	木	1	2	3	4	5		×	3年中間考査
3	金								文化の日
4	土								
5	日								
6	月	1	2	3	4	水6	学		C週時間割開始 3年生進路事務説明会
7	火	1	2	3	5	道	総		水曜の授業
8	水	1	2	3	4	5	水6	×	専門委員会 火曜の授業
9	木	1	2	3	4	5	総		数学研究会宮城県大会(本部)
10	金	1	2	3	4	5	6		
11	土								
12	日								
13	月	1	2	3	4	火6	学		
14	火	1	2	3	4	5	総		2年職場体験(～16日)
15	水	1	2	3	道	5	6		
16	木	1	2	3	4	5	総		
17	金	1	2	3	4	5	6		
18	土								
19	日								
20	月	1	2	3	4	水6	学		中央委員会
21	火	1	2	3	4	5		×	木曜の授業 職員会議
22	水	1	2	3	道	5			
23	木								勤労感謝の日
24	金	1	2	3	4	5	6	×	
25	土							×	
26	日							×	
27	月	英	社	数	理	国		×	中間考査
28	火	1	2	3	4	5	総		
29	水	1	2	3	道	5		×	学年部会
30	木	1	2	3	4	5			教育相談

【12月の予定】22日(金)全校集会

環境育成美化活動

21日(土)に開催された環境育成美化活動には、多くの生徒が美化活動に取り組んでくれました。参加いただいた保護者の皆様、御協力ありがとうございました。