

2学年だより

仙台市立第一中学校
第13号

令和3年10月15日(金)

2学期始業式 全校集会 学年代表作文

フォーマルに身を包み、ちょっぴり緊張した面持ちでスタートした始業式。放送による全校集会で、学年を代表して、4組のT・Kさんが「2学期の抱負」を発表しました。どうぞ御覧ください。

2学期の抱負

2年4組 T・K

私は1学期の生活の中で反省しなければならない点が三つあります。

一つ目は、やろうとしていても意識だけで終わってしまうことです。期末テストが近くなると、テストで良い結果を残すため、朝に勉強の時間を確保していました。しかし、テストの結果が思うように伸びず、テスト前だけでは足りないと、自覚しました。なので、このテスト前の習慣を日常生活の中にも取り入れたいと考えていますが、頭の中にあるだけで、実行には移せていません。

二つ目は、自分の感情に左右されてしまうことが多い、ということです。自分の心が落ち着いているときは、良いのですが、落ち込んでいたり、イラついていたりしたときに、物事が雑になってしまいます。

三つ目は、自信を持てていないことです。新人戦の二日前から、自分はいつもどおりのプレーができるのか、何かミスをしてしまうのではないかと、という不安から、家の中では無言が多くなり、何も考えることができなくなってしまい、心の余裕がなくなっていました。

この三つの反省を繰り返さないように、2学期からは三つのことを頑張り、自分を成長させたいです。

一つ目は、その行動をしたときの結果と、行動しなかったときの結果を頭の中でシュミレーションすることです。今日は、行動しなくてもいいやという心の油断を無くし、逆に、この行動をすれば、良い結果になるぞという、良い方向に持って行けるようにしたいです。

二つ目は、気持ちをすぐに切り換える、ということです。面倒くさいな、いやだなという思いを一回、何か楽しいことを考えて、心を落ち着かせ、いつまでも引きずらないようにしたいです。

最後に、自分の行動やプレーに自信を持つために、日々の練習や生活を妥協せずに努力をし続けたいです。

この日々の努力が、来年中総体や受験では、自分を支えてくれる存在になると思います。将来を見通した冷静な自分の視点を持ち、心に余裕を持てるように頑張りたいです。

野外活動 緊急時の連絡先を記入お願いします。

野外活動は、最善の注意を払って安全・安心を最優先に考えて実施いたします。お子さまの体調に異常があった場合には、御家庭に連絡をさせていただくことになります。その際、教員の携帯電話から直接連絡する場合があります。 ※本部(山田)の携帯電話番号を是非お控えください。

また、こちらからの緊急連絡が、確実に御家庭に繋がるように、緊急連絡のための電話番号を、“野外活動のしおり”への記入をよろしくお願いします。状況によっては、連絡が夜中になることもあります。御了承願いたいと思います。

当日やむを得ず欠席の場合

◎6時50分～7時00分 保護者の方が学校に連絡をお願いします。

①第一中学校の電話番号 234-4251

②本部(山田)の携帯電話 070-3245-6342

野外学習中の緊急連絡【昼間】

①本部(山田)携帯電話 070-3245-6342

②戸沢村農村環境改善センター 0233-73-8051

③遊学の森 交流館 0233-64-3305 (2日目 9:00~11:30)

④シェーネスハイム金山 0233-52-7761 (2日目 12:00~13:00)

野外学習中の緊急連絡【夜間】

①本部(山田)携帯電話 070-3245-6342

②ゆめみの宿 観松館 0233-42-2311

※2日目の活動は、1～3組：農村環境改善センター、4～6組：遊学の森 交流館に分かれます