

6月

令和4年度 野球部 活動予定表

顧問氏名

顧問氏名

顧問氏名

※土日の活動は天候やグラウンド状況、体育館の空き状況で、日時が変更になる場合があります。

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	備考	活動時間(完全下校時刻)
1	水	安全点検日 衣替え	○	5	50	練習	校庭		18:30
2	木	耳鼻科検診1年	○	5	50	練習	校庭		17:30
3	金	内科検診(2年女子)	○	5	45	練習	校庭		18:30
4	土		○			練習試合	西多賀中学校	VS西多賀中学校	詳細は別紙
5	日		○			練習試合	寺岡中央公園		詳細は別紙
6	月	市中総体打ち合わせ	○	5	45	練習	校庭		17:30
7	火	部集会(中総体の動き), 歯科検診	○	5	50	練習	校庭		18:30
8	水	市中総体事前指導, 歯科検診	○	5	50	OFF			
9	木	市中早退激励会	○	6	50	練習	校庭		18:30
10	金		○	5	50	練習	校庭		18:30
11	土	市中総体①	○			練習	校庭		10:30~13:00ころ
12	日	市中総体②	○			中総体準決勝	宮城広瀬球場		詳細は別紙
13	月	市中総体③	○			中総体決勝	宮城広瀬球場		詳細は別紙
14	火	市中総体予備日、弁当持参	○	6	50	OFF			
15	水	市中総体報告会	○	6	50	練習かも	校庭		18:00
16	木	振替休業日	△			部活動中止			
17	金	振替休業日	△			練習かも	校庭		
18	土		△			練習かも	校庭		
19	日		△			部活動中止			
20	月	職員会議	×	5	45	部活動中止			
21	火		○	6	50	練習	校庭		18:00
22	水	市中総体(水泳), 専門委員会	×	6	45	部活動中止			
23	木	市中総体(水泳), 内科検診	○	6	45	練習	校庭		18:00
24	金	考査前活動禁止	×	6	50	部活動中止			18:00
25	土	特別支援卓球大会 考査前活動禁止	×			部活動中止			
26	日	考査前活動禁止	×			部活動中止			
27	月	中間考査 避難訓練 県中総体抽選会	×	6	50	部活動中止			
28	火	合唱コンクール強化期間 中央委員会	○	6	45	練習	校庭		18:00
29	水	学年部会	×	5	45	部活動中止			
30	木	市駅伝大会監督会議 授業づくり訪問	×	5	45	部活動中止			

部活動全体の約束

- ・部活動開始のミーティング前に顧問の先生に「部活動活動前チェックリスト」を記入し提出しよう。
- ・活動の前後に手洗いをしましょう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給もしよう。

主な活動内容

感染拡大を防ぐ工夫

○アップ ランニング、野球体操、キャッチボール、トスパッティング、バント	・用具の滅菌消毒 ・用具の使いまわし時は気を付ける。
○メニュー 内野ノック、ティーバッティング、走塁練習、フィジカルトレーニング ピッチング練習など実態に応じたメニューを行います。	・部室や外倉庫で準備する時には、できるだけ少ない人数で入り、密にならないように気をつけること
○片付け JOG、体操、ストレッチ、マッサージ	