

令和4年度 野球部 活動予定表

7月

顧問氏名 千葉慎司
 顧問氏名 上野創
 顧問氏名

※土日の活動は天候やグラウンド状況, 体育館の空き状況で, 日時が変更になる場合があります。

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	備考	活動時間(完全下校時刻)
1	金	合唱コンクール学年リハーサル	○	6	50	練習	校庭		18:00
2	土					OFF		区選抜練習会	
3	日					練習	校庭		8:00~12:00
4	月	▲B周開始, 合唱職員打合せ	○	5	45	練習	校庭		18:00
5	火	▲県陸上・水泳抽選会	○	6	45	練習	校庭		18:00
6	水	▲合唱コンクール事前指導	○	6	45	練習	校庭		18:00
7	木	▲合唱コンクール	×	6	50	部活動中止			
8	金		○	6	50	練習	校庭		18:00
9	土		○			練習試合	上杉山中学校	区選抜練習会	詳細は別紙
10	日		○			OFF			
11	月	夏休み前清掃強化週間(~19日)	○	6	45	練習	校庭		18:00
12	火	▲善導地区巡視②	○	6	45	練習	校庭		18:00
13	水	▲職員会議, 部活中止	×	5	45	部活動中止			
14	木	授業づくり訪問②	×	4	50	部活動中止			
15	金	教育相談, 部活動中止, 1年生防災講話	×	6	50	部活動中止			
16	土		○			OFF		区選抜練習会	
17	日		○			練習or練習試合	未定		後日お知らせ
18	月	海の日	○			練習or練習試合	未定		後日お知らせ
19	火		○	6	50	OFF			18:00
20	水	全校集会, 県大会・コンクール激励会	○	6	50	練習	校庭		18:00
21	木	夏期休業日開始~8/19	○			練習	校庭		13:00~16:00
22	金	県中総体	○			練習	校庭		9:00~16:00
23	土	県中総体	×			部活動中止		区選抜練習会	
24	日	県中総体	×			部活動中止			
25	月	県中総体	○			練習	校庭		13:00~16:00
26	火	教育相談	○			練習	校庭		9:00~16:00
27	水	教育相談	○			練習	校庭		13:00~16:00
28	木	教育相談	○			練習	校庭		9:00~16:00
29	金	小中学びの連携研修(小中合同研修)	×			部活動中止	校庭		
30	土		×			部活動中止		選抜交流野球大会	
31	日		×			部活動中止			

部活動全体の約束

- ・部活動開始のミーティング前に顧問の先生に「部活動活動前チェックリスト」を記入し提出しよう。
- ・活動の前後に手洗いをしましょう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが, 熱中症などに気をつけて水分補給もしよう。

主な活動内容

○アップ
ランニング, 野球体操, キャッチボール, トスパッティング, バント
 ○メニュー
内野ノック, ティーバッティング, 走塁練習, フィジカルトレーニング
ピッチング練習など実態に応じたメニューを行います。
 ○片付け
JOG, 体操, ストレッチ, マッサージ

感染拡大を防ぐ工夫

- ・用具の滅菌消毒
- ・用具の使いまわし時は気を付ける。
- ・部室や外倉庫で準備する時には, できるだけ少ない人数で入り, 密にならないように気をつけること