

# 令和4年度 サッカー 部 活動予定表

## 4 月

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	活動時間	完全下校時刻
1	金	一斉赴任日 職員研修	△			練習		9:00~12:00	
2	土		×						
3	日		×						
4	月	職員会議	×						
5	火	職員会議	×						
6	水	新入生予備登校	×						
7	木	職員会議	×						
8	金	始業式 入学式準備	×	6	50				
9	土		○			練習		13:00~17:00	
10	日		○						
11	月	入学式	×	3	50				
12	火	補助教材販売日 発育測定 仮1	○	6	50	練習			18:00
13	水	対面式 発育測定 給食開始 仮2	○	6	50	練習			18:00
14	木	仙台市標準学力検査 仮3	○	6	50	練習			18:00
15	金	A週開始 仮4	○	6	50	練習			18:00
16	土		○			練習		8:00~12:00	
17	日	開校記念日	○			休養日			
18	月	専門委員会	×	6	45	休養日			
19	火	全国学力・学習状況調査 仮5	○	6	50	練習			18:00
20	水	仮6	○	6	50	練習			18:00
21	木	職員会議	×	5	45	休養日			
22	金	師親会総会, 授業参観, 学年保護者会	×	4	50	休養日			
23	土		○			練習		8:00~12:00	
24	日		○			休養日			
25	月	校友会任命式 仮7	×	6	50	休養日			18:00
26	火	3年生内科検診 中央委員会 教育相談	○	6	45	練習			18:00
27	水	部活動集会(正式入部)	○	6	50	練習			18:00
28	木	学年部会, 清掃なし	×	5	45	休養日			
29	金		○			練習		8:00~12:00	
30	土		○			練習		8:00~12:00	

### 部活動全体の約束

- ・部活動の前後には体調観察を行いましょ。発熱等があった場合には、顧問の先生に連絡しましょ。
- ・活動の前後に手洗いをしましょ。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給しましょ。

### 主な活動内容

### 感染拡大を防ぐ工夫

- W-UP
  - ・ブラジル体操
- メニュー
  - ・個人練習(対面パス・ドリブル・シュート)
  - ・ポゼッション ・ゲーム
- DOWN
  - ・JOG, ストレッチ

- ・w-upとdownは前後左右の間隔を広くとって行。う。
- ・部室で準備する時には、できるだけ少ない人数で入り、密にならないように気をつける。
- ・体調が優れない場合は練習に参加せず、帰宅する。