

令和4年度 サッカー部 活動予定表

6 月

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	活動時間	完全下校時刻
1	水	安全点検日 衣替え	○	5	50	練習	校庭		18:00
2	木	耳鼻科検診1年	○	5	50	練習	校庭		18:00
3	金	内科検診(2年女子)	○	5	45	練習	校庭		18:00
4	土		○			練習試合	荒浜海岸公園運動広場(仙台市若林区荒浜字川向10)	12:40 集合 16:15 解散	
5	日		○			休養日			
6	月	市中総体打ち合わせ	○	5	45	休養日			18:00
7	火	部集会(中総体の動き)、歯科検診	○	5	50	練習	校庭		18:00
8	水	市中総体事前指導、歯科検診	○	5	50	練習	校庭		18:00
9	木	市中早退激励会	○	6	50	練習	校庭		18:00
10	金		○	5	50	練習	校庭		18:00
11	土	市中総体①	○			練習	校庭		
12	日	市中総体②	○			大会	みやぎ生協めぐみ野		
13	月	市中総体③	○			大会	みやぎ生協めぐみ野		
14	火	市中総体予備日、弁当持参	○	6	50	休養日			18:00
15	水	市中総体報告会	○	6	50	休養日			18:00
16	木	振替休業日	△			休養日			
17	金	振替休業日	△			休養日			
18	土		△			休養日			
19	日		△			休養日			
20	月	職員会議	×	5	45	休養日			
21	火		○	6	50	練習	校庭		18:00
22	水	市中総体(水泳)、専門委員会	×	6	45	休養日			
23	木	市中総体(水泳)、内科検診	○	6	45	練習	校庭		18:00
24	金	考査前活動禁止	×	6	50	練習	校庭		18:00
25	土	特別支援卓球大会 考査前活動禁止	×			休養日			
26	日	考査前活動禁止	×			休養日			
27	月	中間考査 避難訓練 県中総体抽選会	×	6	50	休養日			18:00
28	火	合唱コンクール強化期間 中央委員会	○	6	45	練習	校庭		18:00
29	水	学年部会	×	5	45	休養日			18:00
30	木	市駅伝大会監督会議 授業づくり訪問	×	5	45	休養日			18:00

※延長を希望した場合は、完全下校18:30までとなります。

部活動全体の約束

- ・部活動の前には体調観察を行いましょう。発熱等があった場合には、顧問の先生に連絡しましょう。
- ・活動の前には手洗いをしましょう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給しましょう。

主な活動内容

感染拡大を防ぐ工夫

- W-UP
 - ・フライング体操
- メニュー
 - ・個人練習(対面パス・ドリブル・シュート)
 - ・ポゼッション ・ゲーム
- DOWN
 - ・JOG, ストレッチ

- ・w-upとdownは前後左右の間隔を広くとって行う。
- ・部室で準備する時には、できるだけ少ない人数で入り、密にならないように気をつける。
- ・体調が優れない場合は練習に参加せず、帰宅する。