

令和4年度 サッカー部 活動予定表

7 月

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	活動時間	完全下校時刻
1	金	合唱コンクール学年リハーサル	○	6	50				18:00
2	土					練習		7:30～9:30	
3	日					休養日			
4	月	▲B周開始、合唱職員打合せ	○	5	45	練習			18:00
5	火	▲県陸上・水泳抽選会	○	6	45	練習			18:00
6	水	▲合唱コンクール事前指導	○	6	45	練習			18:00
7	木	▲合唱コンクール	×	6	50	休養日			
8	金		○	6	50	練習			18:00
9	土		○			練習試合	ウルスラ高校 @人工芝	12:55集合 15:30解散 13:30から 20分×3本 4本目は当日の選手の 状況で実施の判断をします	
10	日		○			休養日			
11	月	夏休み前清掃強化週間(～19日)	○	6	45	練習			18:00
12	火	▲善導地区巡視②	○	6	45	練習			18:00
13	水	▲職員会議、部活中止	×	5	45	休養日			
14	木	授業づくり訪問②	×	4	50	休養日			
15	金	教育相談、部活動中止、1年生防災講話	×	6	50	休養日			
16	土		○			練習試合	錦ヶ丘中学校	7:50集合 14:30解散	
17	日		○			練習		7:30～9:30	
18	月	海の日	○			休養日			
19	火		○	6	50	練習			18:00
20	水	全校集会、県大会・コンクール 激励会	○	6	50	練習			18:00
21	木	夏期休業日開始～8/19	○			練習		9:00～12:00	
22	金	県中総体	○			練習		13:00～16:00	
23	土	県中総体	×			休養日			
24	日	県中総体	×			休養日			
25	月	県中総体	○			練習		9:00～12:00	
26	火	教育相談	○			1年生大会	詳細は後日	2年生はOFF	
27	水	教育相談	○			1年生大会	詳細は後日	2年生はOFF	
28	木	教育相談	○			練習		13:00～16:00	
29	金	小中学びの連携研修(小中合同)	×			1年生大会	詳細は後日	2年生はOFF	
30	土		×			1年生大会	詳細は後日	2年生はOFF	
31	日		×			休養日			

※延長をかける場合は18:30になる場合もあります。

部活動全体の約束

- ・部活動の前には体調観察を行いましょう。発熱等があった場合には、顧問の先生に連絡しましょう。
- ・活動の前には手洗いをしましょう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給しましょう。

主な活動内容

感染拡大を防ぐ工夫

○W-UP
・ブラジル体操
○メニュー
・個人練習(対面パス・ドリブル・シュート)
・ポゼッション ・ゲーム
○DOWN
JOG, ストレッチ

- ・w-upとdownは前後左右の間隔を広くとって行う。
- ・部室で準備する時には、できるだけ少ない人数で入り、密にならないように気をつける。
- ・体調が優れない場合は練習に参加せず、帰宅する。