

令和4年度 男子ソフトテニス部 活動予定表

6 月

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	活動時間	完全下校時刻
1	水	安全点検日 衣替え	○	5	50	朝練	学校	7:30~8:10	18:00
2	木	耳鼻科検診1年	○	5	50	放課後練	学校	~18:30	18:00
3	金	内科検診(2年女子)	○	5	45	朝練	学校	7:30~8:10	18:00
4	土		○			練習	評定河原 (長命ヶ丘)	8:00~10:00(1, 2コート) 10:00~12:00(1, 4コー	
5	日		×			休養日			
6	月	市中総体打ち合わせ	○	5	45	放課後練	学校	~18:30	18:00
7	火	部集会(中総体の動き), 歯科検診	○	5	50	朝練	学校	7:30~8:10	18:00
8	水	市中総体事前指導, 歯科検診	○	5	50	放課後練	学校	~18:30	18:00
9	木	市中早退激励会	○	6	50	朝練	学校	7:30~8:10	18:00
10	金		○	5	50	放課後練	学校	~17:30	18:00
11	土	市中総体①	○			試合準備			
12	日	市中総体②	○			試合準備			
13	月	市中総体③	○			試合準備			
14	火	市中総体予備日、弁当持参	○	6	50	ミーティング	学校		18:00
15	水	市中総体報告会	○	6	50	放課後練	学校	~18:00	18:00
16	木	振替休業日	△			休養日			
17	金	振替休業日	△			休養日			
18	土		△			休養日			
19	日		△			休養日			
20	月	職員会議	×	5	45	休養日			
21	火		○	6	50	朝練	学校	7:30~8:10	18:00
22	水	市中総体(水泳), 専門委員会	×	6	45	休養日			
23	木	市中総体(水泳), 内科検診	○	6	45	放課後練	学校	~18:00	18:00
24	金	考査前活動禁止	×	6	50	休養日			18:00
25	土	特別支援卓球大会 考査前活動禁止	×			休養日			
26	日	考査前活動禁止	×			休養日			
27	月	中間考査 避難訓練 県中総体抽選	×	6	50	休養日			18:00
28	火	合唱コンクール強化期間 中央委員会	○	6	45	朝練	学校	7:30~8:10	18:00
29	水	学年部会	×	5	45	休養日			18:00
30	木	市駅伝大会監督会議 授業づくり訪問	×	5	45	休養日			18:00

※延長を希望した場合は、完全下校18:30までとなります。

部活動全体の約束

- ・部活動の前には体調観察を行いましょう。発熱等があった場合には、顧問の先生に連絡しましょう。
- ・活動の前には手洗いをしましょう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給もしましょう。

主な活動内容

感染拡大を防ぐ工夫

<ul style="list-style-type: none"> ・一本打ち ・サーブ、リターン ・前衛練習 ・後衛練習 ・試合形式 ・乱打 ・ランニング ・素振り 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハイタッチ禁止 ・部室に入る際にはできるだけ少ない人数で入り、密を避ける ・コートの中でもソーシャルディスタンスを保ち、密を避ける ・応援は拍手で行う ・待ち時間も距離を保つ <p>※一年生は、市中総体が終わるまで17:30部活動終了です。</p>
--	---