

令和4年度 女子ソフトテニス部 活動予定表

5 月

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	活動時間	完全下校時刻
1	日		×			休養日			
2	月	安全点検日	○			放課後練習	学校	～18:00	
3	火	憲法記念日	○			練習 (保護者会)	学校 (視聴覚室)	9:00～12:00 (保護者会:10:00～)	
4	水	みどりの日	○			練習試合	グリーンピア岩沼	8:30～12:00 (vs名取第一・岩沼)	
5	木	こどもの日	○			練習試合	今泉コート	8:30～12:00 (vs仙台中田・沖野)	
6	金	専門委員会 尿検査二次	×			休養日			
7	土	選抜メンバー大会参加	×			東日本中学校 選抜大会	石川スポーツ グラウンドくろいそ	詳細は後日配信	
8	日	選抜メンバー大会参加	×			東日本中学校 選抜大会	石川スポーツ グラウンドくろいそ	詳細は後日配信	
9	月	尿検査二次予備日 3年部活	○	6	50	朝練・放課後トレ	学校	7:30～8:10, ～18:00	18:00
10	火	修学旅行①	○	6	50	放課後練	学校	～18:00	18:00
11	水	修学旅行② 市中体連抽選会	○	5	45	朝練・放課後トレ	学校	7:30～8:10, ～18:00	18:00
12	木	修学旅行③ 校外学習 教科研究会	×	5	45	休養日			
13	金	心臓病検診1年 3年生振替休日	○	6	50	放課後練	学校	～18:00	18:00
14	土	青葉まつり	○			練習	学校	8:00～12:00	
15	日	青葉まつり	○			練習試合or練習 (調整中)	多賀城緑地公園	13:00～17:00	
16	月	職員会議 教育実習スタート	×	5	45	休養日			
17	火		○			朝練, 放課後トレ	学校	7:30～8:10, ～18:00	18:00
18	水		○	6	50	放課後練	学校	～18:00	18:00
19	木	教科外研究会	×	5	45	休養日			
20	金	耳鼻科検診3年	○	6	50	朝練, 放課後トレ	学校	7:30～8:10, ～18:00	18:00
21	土		○			練習	学校	13:00～16:00	
22	日		○			練習試合	多賀城緑地公園	13:00～17:00 (vs宮城野中)	
23	月	学年部会	×	5	45	休養日			
24	火	ファイナンスパーク3年	○	6	50	放課後練	学校	～18:00	18:00
25	水	ファイナンスパーク3年	○	6	50	朝練, 放課後トレ	学校	7:30～8:10, ～18:00	18:00
26	木	ファイナンスパーク3年 内科検診1年	○	6	45	放課後練	学校	～18:00	18:00
27	金	眼科検診 中央委員会	○	6	50	朝練, 放課後トレ	学校	7:30～8:10, ～18:00	18:00
28	土		○			練習	学校	8:00～12:00	
29	日		○			練習試合or練習 (調整中)	多賀城緑地公園	13:00～17:00	
30	月	校友会総会 歯科検診全学年	○	5	50	放課後練	学校	～18:00	18:00
31	火	部活動強化期間(～10日)	○	6	50	朝練, 放課後トレ	学校	7:30～8:10, ～18:00	18:00

部活動全体の約束

- ・部活動の前後には体調観察を行いましょう。発熱等があった場合には、顧問の先生に連絡しましょう。
- ・活動の前後に手洗いをしましょう。
- ・中総体に向けて練習試合を調整しています。予定が変更されることもあるので連絡を確認しましょう。

主な活動内容

感染拡大を防ぐ工夫

- ・一本打ち
- ・サーブ、リターン
- ・前衛練習
- ・後衛練習
- ・試合形式
- ・乱打
- ・ランニング
- ・素振り

- ・ハイタッチ禁止
 - ・部室に入る際にはできるだけ少ない人数で入り、密を避ける
 - ・コートの中でもソーシャルディスタンスを保ち、密を避ける
 - ・応援は拍手で行う
 - ・待ち時間も距離を保つ
- ※一年生は、市中総体が終わるまで17:30部活動終了です。