

# 令和4年度 男子卓球部 活動予定表(改訂版)

5 月

| 日  | 曜 | 主な行事予定             | 部活動 | 授業 | 分  | 活動内容       | 活動場所   | 活動時間       | 完全下校時刻 |
|----|---|--------------------|-----|----|----|------------|--------|------------|--------|
| 1  | 日 |                    | ○   |    |    |            |        |            |        |
| 2  | 月 | 安全点検日              | ○   |    |    | 練習         | 学校     | ～18:00     |        |
| 3  | 火 | 憲法記念日              | ○   |    |    |            |        |            |        |
| 4  | 水 | みどりの日              | ○   |    |    | 練習         | 学校     | 8:30～11:30 |        |
| 5  | 木 | こどもの日              | ○   |    |    | 練習試合(3年のみ) | 青陵中学校  | 9:00～12:00 |        |
| 6  | 金 | 専門委員会 尿検査二次        | ×   | 6  | 45 |            |        |            |        |
| 7  | 土 |                    | ○   |    |    | 練習試合(3年のみ) | 上杉山中学校 | 8:30～12:00 |        |
| 8  | 日 |                    | ○   |    |    |            |        |            |        |
| 9  | 月 | 尿検査二次予備日 3年部活      | ○   | 6  | 50 | 練習(3年無し)   | 学校     | ～18:00     | 18:00  |
| 10 | 火 | 修学旅行①              | ○   | 6  | 50 | 練習(3年無し)   | 学校     | ～18:00     | 18:00  |
| 11 | 水 | 修学旅行② 市中体連抽選会      | ○   | 5  | 45 | 練習(3年無し)   | 学校     | ～18:00     | 18:00  |
| 12 | 木 | 修学旅行③ 校外学習 教科研究会   | ×   | 5  | 45 |            |        |            |        |
| 13 | 金 | 心臓病検診1年 3年生振替休日    | ○   | 6  | 50 | 練習(3年無し)   | 学校     | ～18:00     | 18:00  |
| 14 | 土 | 青葉まつり              | ○   |    |    | 練習         | 学校     | 8:30～11:30 |        |
| 15 | 日 | 青葉まつり              | ○   |    |    |            |        |            |        |
| 16 | 月 | 職員会議 教育実習スタート      | ×   | 5  | 45 |            |        |            |        |
| 17 | 火 |                    | ○   |    |    | 練習         | 学校     | ～18:00     | 18:00  |
| 18 | 水 |                    | ○   | 6  | 50 | 練習         | 学校     | ～18:00     | 18:00  |
| 19 | 木 | 教科外研究会             | ×   | 5  | 45 |            |        |            |        |
| 20 | 金 | 耳鼻科検診3年            | ○   | 6  | 50 | 練習         | 学校     | ～18:00     | 18:00  |
| 21 | 土 |                    | ○   |    |    | 練習         | 学校     | 8:30～11:30 |        |
| 22 | 日 |                    | ○   |    |    |            |        |            |        |
| 23 | 月 | 学年部会               | ×   | 5  | 45 |            |        |            |        |
| 24 | 火 | ファイナンスパーク3年        | ○   | 6  | 50 | 練習         | 学校     | ～18:00     | 18:00  |
| 25 | 水 | ファイナンスパーク3年        | ○   | 6  | 50 | 練習         | 学校     | ～18:00     | 18:00  |
| 26 | 木 | ファイナンスパーク3年 内科検診1年 | ○   | 6  | 45 | 練習         | 学校     | ～18:00     | 18:00  |
| 27 | 金 | 眼科検診 中央委員会         | ○   | 6  | 50 | 練習         | 学校     | ～18:00     | 18:00  |
| 28 | 土 |                    | ○   |    |    | 練習         | 学校     | 8:30～11:30 |        |
| 29 | 日 |                    | ○   |    |    |            |        |            |        |
| 30 | 月 | 校友会総会 歯科検診全学年      | ○   | 6  | 50 |            |        |            | 18:00  |
| 31 | 火 | 部活動強化期間(～10日)      | ○   | 5  | 50 |            |        |            | 18:00  |

## 部活動全体の約束

- ・部活動の前には体調観察を行いましょう。発熱等があった場合には、顧問の先生に連絡しましょう。
- ・活動の前には手洗いをしましょう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給もしましょう。

## 主な活動内容

## 感染拡大を防ぐ工夫

|                                                                                                                                                  |                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| フォアとフォア バックとバック<br>逆サイドフォアとフォア<br>逆サイドフォアとバック<br>ドライブとフォアブロック<br>ドライブとバックブロック<br>バックサイド ツッツキとツッツキ ショートとロング<br>下回転サーブからツッツキとドライブとブロック<br>3球目攻撃 など | ・検温表での体温チェック<br>・窓を開けての練習<br>・手洗いとうがい |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|