

令和4年度 女子卓球部 活動予定表

6 月

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	活動時間	完全下校時刻
1	水	安全点検日 衣替え	○	5	50	休養日			18:00
2	木	耳鼻科検診1年	○	5	50	練習	学校	~18:00	18:00
3	金	内科検診(2年女子)	○	5	45	練習	学校	~18:00	18:00
4	土		○			練習試合 (2・3年)	郡山中	8:30~12:00	
5	日		○			休養日			
6	月	市中総体打ち合わせ	○	5	45	練習	学校	~18:00	18:00
7	火	部集会(中総体の動き), 歯科検診	○	5	50	練習	学校	~18:00	18:00
8	水	市中総体事前指導, 歯科検診	○	5	50	休養日			18:00
9	木	市中早退激励会	○	6	50	練習	学校	~18:00	18:00
10	金		○	5	50	練習	学校	~18:00	18:00
11	土	市中総体①	○			学校	練習	9:00~12:00	
12	日	市中総体②	○	団体戦		(選手のみ)	広瀬体育館	7:50集合予定	
13	月	市中総体③	○	個人戦		(選手のみ)	広瀬体育館	7:50集合予定	
14	火	市中総体予備日、弁当持参	○	6	50	練習	学校	~18:00	18:00
15	水	市中総体報告会	○	6	50	練習	学校	~18:00	18:00
16	木	振替休業日	△			休養日			
17	金	振替休業日	△			休養日			
18	土		△			休養日			
19	日		△			休養日			
20	月	職員会議	×	5	45				
21	火		○	6	50	練習	学校	~18:00	18:00
22	水	市中総体(水泳), 専門委員会	×	6	45				
23	木	市中総体(水泳), 内科検診	○	6	45	練習	学校	~18:00	18:00
24	金	考査前活動禁止	×	6	50				18:00
25	土	特別支援卓球大会 考査前活動禁止	×						
26	日	考査前活動禁止	×						
27	月	中間考査 避難訓練 県中総体抽選	×	6	50				18:00
28	火	合唱コンクール強化期間 中央委員会	○	6	45	練習	学校	~18:00	18:00
29	水	学年部会	×	5	45				18:00
30	木	市駅伝大会監督会議 授業づくり訪問	×	5	45				18:00

※延長を希望した場合は、完全下校18:30までとなります。

部活動全体の約束

- ・部活動の前には体調観察を行いましょう。発熱等があった場合には、顧問の先生に連絡しましょう。
- ・活動の前後に手洗いをしましょう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給しましょう。

主な活動内容

感染拡大を防ぐ工夫

フォアとフォア バックとバック 逆サイドフォアとフォア 逆サイドフォアとバック ドライブとフォアブロック ドライブとバックブロック バックサイド ツッツキとツッツキ ショートとロング 下回転サーブからツッツキとドライブとブロック 3球目攻撃 など	・検温表での体温チェック ・窓を開けての練習 ・手洗いとうがい
--	---------------------------------------