

令和4年度バドミントン部 活動予定表

4 月

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	活動時間	完全下校時刻
1	金	一斉赴任日 職員研修	△			練習	外/体育館半面	9:30~12:00	
2	土		×						
3	日		×						
4	月	職員会議	×						
5	火	職員会議	×						
6	水	新入生予備登校	×						
7	木	職員会議	×						
8	金	始業式 入学式準備	×	6	50				
9	土		×						
10	日		×						
11	月	入学式	×	3	50				
12	火	補助教材販売日 発育測定 仮1	○	6	50	外練習	外	16:30~18:00	18:00
13	水	対面式 発育測定 給食開始 仮2	○	6	50	練習	体育館半面	16:30~18:00	18:00
14	木	仙台市標準学力検査 仮3	○	6	50	練習	体育館半面	16:30~18:00	18:00
15	金	A週開始 仮4	○	6	50	朝	体育館全面	7:30~8:15	18:00
16	土		○			練習	体育館全面	13:00~16:00	
17	日	開校記念日	×						
18	月	専門委員会	○	6	45	朝	体育館全面	7:30~8:15	
19	火	全国学力・学習状況調査 仮5	○	6	50	外練習	外	16:30~18:00	18:00
20	水	仮6	○	6	50	練習	体育館半面	16:30~18:00	18:00
21	木	職員会議	○	5	45	朝	体育館全面	7:30~8:15	
22	金	師親会総会、授業参観、学年保護者会	×	4	50				
23	土		○			練習	体育館全面	9:00~12:00	
24	日		×						
25	月	校友会任命式 仮7 教育相談	×	6	50				18:00
26	火	3年生内科検診 中央委員会 教育相談	○	6	45	朝	体育館全面	7:30~8:15	18:00
27	水	部活動集会(正式入部)	○	6	50	練習	体育館半面	16:30~18:00	18:00
28	木	学年部会、清掃なし	○	5	45	朝	体育館全面	7:30~8:15	
29	金	女子:春季大会(カメイアリーナ)	○			練習	体育館全面	13:00~16:00	
30	土	男女:春季大会(カメイアリーナ)	×						

部活動全体の約束

- ・部活動の前には体調観察を行いましょう。発熱等があった場合には、顧問の先生に連絡しましょう。
- ・活動の前には手洗いをしましょう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給しましょう。

主な活動内容

- 個人練習(体力回復、体調を整えるための練習)
ランニング、ストレッチ、筋力トレーニング、ラダー
 - 個人練習(技術練習)
素振り、壁打ち、フットワーク、シャトル置き
 - グループ練習(対人での練習)
基礎打ち、パターン練習、ゲーム練習
ノック
- ※練習再開後の様子を見てメニューを決めていきます。

感染拡大を防ぐ工夫

- ・練習中は、前後左右の間隔を広くとって行う。
- ・コートの中に入る人数を制限して行う。
- ・休憩時間や順番待ちの時に間隔をとる。
- ・用具は自分の物を使用し、物の貸し借りなどは行わない。
- ・また、ゴーグルなどは、除菌を行いながら使用する。
- ・準備や片付けなどを行うときに密にならないように役割を分散しながら行う。