

令和4年度 バドミントン部 活動予定表

6 月

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	活動時間	完全下校時刻
1	水	安全点検日 衣替え	○	5	50	練習	体育館半面(後)	16:50~18:30	18:00
2	木	耳鼻科検診1年	○	5	50	練習	体育館半面(前)	15:10~16:50	18:00
3	金	内科検診(2年女子)	○	5	45	練習	体育館全面(前)	14:40~16:35	18:00
4	土		○			練習	体育館全面	9:00~12:00	
5	日		×						
6	月	市中総体打ち合わせ	○	5	45	練習	体育館全面(後)	16:35~18:30	18:00
7	火	部集会(中総体の動き), 歯科検診	○	5	50	練習	体育館半面(後)	16:50~18:30	18:00
8	水	市中総体事前指導, 歯科検診	○	5	50	練習	体育館半面(後)	16:50~18:30	18:00
9	木	市中早退激励会	○	6	50	練習	体育館半面(前後)	16:00~18:30	18:00
10	金		○	5	50	朝練	体育館全面	7:30~8:05	18:00
11	土	市中総体①	○			中総体(団体)	青葉体育館		
12	日	市中総体②	○			中総体(個人)	青葉体育館		
13	月	市中総体③	○			中総体(個人)	青葉体育館		
14	火	市中総体予備日、弁当持参	×	6	50				
15	水	市中総体報告会	○	6	50	外練	外	16:00~18:00	18:00
16	木	振替休業日	×						
17	金	振替休業日	○			練習	体育館全面	13:00~16:00	
18	土		×						
19	日		×						
20	月	職員会議	○	5	45	朝練	体育館全面	7:30~8:05	
21	火		○	6	50	外練	外	16:00~18:00	18:00
22	水	市中総体(水泳), 専門委員会	×	6	45				
23	木	市中総体(水泳), 内科検診	○	6	45	練習	体育館全面	16:00~18:00	18:00
24	金	考査前活動禁止	×	6	50				
25	土	特別支援卓球大会 考査前活動禁止	×						
26	日	考査前活動禁止	×						
27	月	中間考査 避難訓練 県中総体抽選	×	6	50				
28	火	合唱コンクール強化期間 中央委員会	○	6	45	練習	体育館半面	16:00~18:00	18:00
29	水	学年部会	×	5	45				
30	木	市駅伝大会監督会議 授業づくり訪問	○	5	45	朝練	体育館全面	7:30~8:05	

※延長を希望した場合は、完全下校18:30までとなります。

部活動全体の約束

- ・部活動の前には体調観察を行いましょう。発熱等があった場合には、顧問の先生に連絡しましょう。
- ・活動の前には手洗いをしましょう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給しましょう。

主な活動内容

感染拡大を防ぐ工夫

<p>○W-UP JOG, 体操, 動的ストレッチ, 流し100m</p> <p>○メニュー 変形ダッシュ, 加速走, テンボ走, 折り返し走 種目練習(各種目練習開始前に内容を確認すること)</p> <p>○DOWN JOG, 体操, ストレッチ, マッサージ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・w-upとdownは前後左右の間隔を広くとって行う。 ・集団走では、基本的に決められたグループ毎に走る。 ・種目練習は休憩時間や試技待ちの時に間隔をとる。 ・部室や外倉庫で準備する時には、できるだけ少ない人数で入り、密にならないように気をつけること
---	--