

令和4年度 バドミントン部 活動予定表

7 月

顧問氏名 相原 ちひろ
 顧問氏名 菅原 悠
 顧問氏名 中村 美穂

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	活動時間	完全下校時刻
1	金	合唱コンクール学年リハーサル	○	6	50	外練	外	16:00~18:00	18:00
2	土		○			練習	体育館全面	13:00~16:00	
3	日		×						
4	月	▲B周開始, 合唱職員打合せ	○	5	45	練習	体育館半面	16:00~18:00	18:00
5	火	▲県陸上・水泳抽選会	○	6	45	練習	体育館半面	16:00~18:00	18:00
6	水	▲合唱コンクール事前指導	○	6	45	外練	外	16:00~18:00	18:00
7	木	▲合唱コンクール	×	6	50				
8	金		○	6	50	朝練	体育館全面	7:30~8:05	18:00
9	土		×						
10	日		○			練習	体育館全面	9:00~12:00	
11	月	夏休み前清掃強化週間(~19日)	○	6	45	練習	体育館全面	16:00~18:00	18:00
12	火	▲善導地区巡視②	○	6	45	外練	外	15:45~18:00	18:00
13	水	▲職員会議, 部活動中止	×	5	45				
14	木	授業づくり訪問②	×	4	50				
15	金	教育相談, 部活動中止, 1年生防災講話	○	6	50	朝練	体育館全面	7:30~8:05	
16	土		○			練習	体育館全面	13:00~16:00	
17	日		×						
18	月	海の日	○			練習	体育館全面	9:00~12:00	
19	火		○	6	50	外練	外	16:00~18:00	18:00
20	水	全校集会, 県大会・コンクール 激励会	○	6	50	練習	体育館半面	16:00~18:00	18:00
21	木	夏期休業日開始~8/19	○			練習	体育館全面	10:30~13:00	
22	金	県中総体	○			練習	体育館全面	13:00~15:30	
23	土	県中総体	×						
24	日	県中総体	×						
25	月	県中総体	○			練習	体育館全面	8:00~12:30	
26	火	教育相談	○			練習	体育館全面	10:30~13:00	
27	水	教育相談	○			練習	体育館全面	13:00~15:30	
28	木	教育相談	○			練習	体育館全面	8:00~12:30	
29	金	小中学びの連携研修(小中合同)	×						
30	土		×						
31	日		×						

※延長をかける場合は18:30になる場合もあります。

部活動全体の約束

- ・部活動の前には体調観察を行いましょう。発熱等があった場合には、顧問の先生に連絡しましょう。
- ・活動の前後に手洗いをしましょう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給しましょう。

主な活動内容

- 個人練習(体力回復, 体調を整えるための練習)
ランニング, ストレッチ, 筋力トレーニング, ラダー
- 個人練習(技術練習)
素振り, 壁打ち, フットワーク, シャトル置き
- グループ練習(対人での練習)
基礎打ち, パターン練習, ゲーム練習
ノック

※練習再開後の様子を見てメニューを決めていきます。

感染拡大を防ぐ工夫

- ・練習中は、前後左右の間隔を広くとって行う。
- ・コートの中に入る人数を制限して行う。
- ・休憩時間や順番待ちの時に間隔をとる。
- ・用具は自分の物を使用し、物の貸し借りなどは行わない。
また、ゴーグルなどは、除菌を行いながら使用する。
- ・準備や片付けなどを行うときに密にならないように役割を分散しながら行う。