令和4年度　男子バスケットボール部　活動予定表

6 月　※50分授業　前半→15:10～16:50　後半→16:50～18:30 ，45分授業　前半→14:40～16:35　後半→16:35～18:30

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	活動時間	完全下校時刻
1	水	安全点検日　衣替え	○	5	50	外練	外	～18:15	18:00
2	木	耳鼻科検診1年	○	5	50	練習	体育館	～18:15	18:00
3	金	内科検診（2年女子）	○	5	45	外練	外	～18:15	18:00
4	土		○						
5	日		○			練習	体育館		
6	月	市中総体打ち合わせ	○	5	45	練習	前:体育館，後:外	～18:15	18:00
7	火	部集会（中総体の動き），歯科検診	○	5	50	練習	前:体育館，後:外	～18:15	18:00
8	水	市中総体事前指導，歯科検診	○	5	50	練習	前:体育館，後:外	～18:15	18:00
9	木	市中早退激励会	○	6	50	練習	前:外，後:体育館	～18:15	18:00
10	金		○	5	50	練習	前:体育館	～16:50	18:00
11	土	市中総体①	○						
12	日	市中総体②	○						
13	月	市中総体③	○						
14	火	市中総体予備日、弁当持参	○	6	50	練習	3年2組	～17:45	18:00
15	水	市中総体報告会	○	6	50	練習	体育館	～17:45	18:00
16	木	振替休業日	△			練習	体育館	8:00～	
17	金	振替休業日	△			off			
18	土		△			off			
19	日		△			練習	体育館	8:00～	
20	月	職員会議	×	5	45	off			
21	火		○	6	50	練習	体育館	～17:45	18:00
22	水	市中総体（水泳），専門委員会	×	6	45	off			
23	木	市中総体（水泳），内科検診	○	6	45	外練	外	～17:45	18:00
24	金	考査前活動禁止	×	6	50	off			18:00
25	土	特別支援卓球大会　考査前活動禁止	×			off			
26	日	考査前活動禁止	×			off			
27	月	中間考査　避難訓練　県中総体抽選	×	6	50	off			18:00
28	火	合唱コンクール強化期間　中央委員会	○	6	45	外練	外		18:00
29	水	学年部会	×	5	45	off			18:00
30	木	市駅伝大会監督会議　授業づくり訪問	×	5	45	off			18:00
1	金					練習	体育館	～17:45	

※延長を希望した場合は，完全下校１８：３０までとなります。

部活動全体の約束

・部活動の前後には体調観察を行いましょう。発熱等があった場合には，顧問の先生に連絡しましょう。
・活動の前後に手洗いをしましょう。
・活動中にマスクをつけることも可能ですが，熱中症などに気をつけて水分補給もしよう。

主な活動内容

○体力
　ランニング，シャトルラン，17，ラインダッシュ，筋力
○ファンダメンタル
　コーディネーショントレーニング，フットワーク，ドリブ
○パス・シュート
　パスドリル，シュートドリル，2メン，3メン，5メン
○対人
　1on1，2on2，3on3，4on4，5on5
◎練習試合

感染拡大を防ぐ工夫

・ミーティングは前後左右の間隔を広くとって行う。
・練習中は前後左右の間隔を広くとって行う。
・練習前後，休憩時，手洗い・うがいを行う。
・部室や外倉庫で準備する時には，できるだけ少ない人数で入り，
　密にならないように気をつける。