

令和4年度 科学部 活動予定表

5 月

日	曜	主な行事予定	部活動	授業	分	活動内容	活動場所	活動時間	完全下校時刻
1	日		×						
2	月	安全点検日	○			研究等(以下同様)	第一理科室	後日連絡(以下同様)	
3	火	憲法記念日	×						
4	水	みどりの日	×						
5	木	こどもの日	×						
6	金	専門委員会 尿検査二次	×	6	45				
7	土		×						
8	日		×						
9	月	尿検査二次予備日 3年部活	○	6	50		第一理科室		18:00
10	火	修学旅行①	○	6	50		第一理科室		18:00
11	水	修学旅行② 市中体連抽選会	×	5	45				18:00
12	木	修学旅行③ 校外学習 教科研究会	×	5	45				
13	金	心臓病検診1年 3年生振替休日	○	6	50		第一理科室		18:00
14	土	青葉まつり	×						
15	日	青葉まつり	×						
16	月	職員会議 教育実習スタート	×	5	45				
17	火		○				第一理科室		18:00
18	水		×	6	50				18:00
19	木	教科外研究会	×	5	45				
20	金	耳鼻科検診3年	○	6	50		第一理科室		18:00
21	土		×						
22	日		×						
23	月	学年部会	×	5	45				
24	火	ファイナンスパーク3年	○	6	50		第一理科室		18:00
25	水	ファイナンスパーク3年	×	6	50				18:00
26	木	ファイナンスパーク3年 内科検診1年	○	6	45		第一理科室		18:00
27	金	眼科検診 中央委員会	○	6	50		第一理科室		18:00
28	土		×						
29	日		×						
30	月	校友会総会 歯科検診全学年	○	6	50		第一理科室		18:00
31	火	部活動強化期間(～10日)	○	5	50		第一理科室		18:00

部活動全体の約束

- ・部活動の前後には体調観察を行いましょう。発熱等があった場合には、顧問の先生に連絡しましょう。
- ・活動の前後に手洗いをしましょう。
- ・活動中にマスクをつけることも可能ですが、熱中症などに気をつけて水分補給しましょう。

主な活動内容

感染拡大を防ぐ工夫

OW-UP JOG, 体操, 動的ストレッチ, 流し100m Oメニュー 変形ダッシュ, 加速走, テンポ走, 折り返し走 種目練習(各種目練習開始前に内容を確認すること) ODOWN JOG, 体操, ストレッチ, マッサージ	・w-upとdownは前後左右の間隔を広くとって行う。 ・集団走では、基本的に決められたグループ毎に走る。 ・種目練習は休憩時間や試技待ちの時に間隔をとる。 ・部室や外倉庫で準備する時には、できるだけ少ない人数で入り、密にならないように気をつけること
--	--