

2023年度 西多賀中学校 各部の年間予定

陸上競技 部

休養日: 平日1日, 日曜日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	仙台市記録会
6月	市中学校総合体育大会
7月	県通信陸上競大会 県中学校総合体育大会
8月	オフシーズン ジュニアオリンピック選考会
9月	(市駅伝大会) 市民陸上大会
10月	市中学校新人大会 県中学校新人大会
11月	
12月	オフシーズン
1月	↓
2月	
3月	

野球部

休養日: 平日1日, 休日1日
※詳細は毎月の計画参照

4月	強化練習期間 ↓ 春季大会
5月	強化練習期間 全軟大会 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	オフシーズン 全軟大会
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	オフシーズン
1月	↓
2月	
3月	

サッカー 部

休養日: 平日1日, 休日1日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	1年生大会
8月	オフシーズン
9月	強化練習期間 ↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	オフシーズン
1月	↓ たいはくウインターカップ
2月	
3月	

ソフトボール 部

休養日: 平日1日, 休日1日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間 ↓ 仙台市春季大会
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	オフシーズン
9月	強化練習期間 ↓ 秋季大会
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	オフシーズン
1月	↓
2月	
3月	

2023年度 西多賀中学校 各部の年間予定

バスケットボール男 部
 休養日: 平日1日, 休日1日
 ※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中総体
7月	県中総体
8月	オフシーズン
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	県中学校新人大会
1月	オフシーズン
2月	強化練習期間
3月	春季大会① 春季大会②

バスケットボール女 部
 休養日: 平日1日, 休日1日
 ※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	オフシーズン
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	県中学校新人大会
1月	オフシーズン
2月	強化練習期間
3月	春季大会① 春季大会②

ソフトテニス(男子)部
 休養日: 平日1日, 休日1日
 ※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	小島杯 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	夏季大会・太白区大会
9月	オフシーズン 市民総体 強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	1年生大会
12月	オフシーズン
1月	オフシーズン
2月	強化練習期間
3月	仙台市中学生春季大会

ソフトテニス(女子)部
 休養日: 平日1日, 休日1日
 ※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	小島杯 白百合杯 強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中総体
8月	夏季大会・太白区大会
9月	オフシーズン 市民総体 強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	1年生大会
12月	オフシーズン
1月	オフシーズン
2月	強化練習期間
3月	仙台市中学生春季大会

2023年度 西多賀中学校 各部の年間予定

男子バドミントン部

休養日:平日1日, 休日1日
※詳細は毎月の計画参照

4月	広瀬杯
	県バドミントン選手権大会
5月	強化練習期間
	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	太白区中学校合同練習会
8月	東北中学校バドミントン大会
	オフシーズン
9月	強化練習期間
	↓
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	
	オフシーズン
1月	↓
	区中学校合同審判講習会兼練習試合
2月	1年生大会
	太白区中学生バドミントン選手権大会カップ
3月	

女子バドミントン部

休養日:平日1日, 休日1日
※詳細は毎月の計画参照

4月	広瀬杯
	県バドミントン選手権大会
5月	強化練習期間
	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	太白区中学校合同練習会
8月	東北中学校バドミントン大会
	オフシーズン
9月	強化練習期間
	↓
10月	市中学校新人大会
11月	県中学校新人大会
12月	
	オフシーズン
1月	↓
	区中学校合同審判講習会兼練習試合
2月	1年生大会
	太白区中学生バドミントン選手権大会カップ
3月	

卓球男 部

休養日:平日1日, 休日1日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
	仙台市中学校卓球大会
5月	強化練習期間
	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	宮城県カデット大会
	オフシーズン
9月	強化練習期間
	↓
10月	市中学校新人大会
11月	ニッタク杯卓球大会
12月	
	オフシーズン
1月	↓
2月	強化練習期間
	↓
3月	仙台市中学生卓球大会

卓球女

休養日:平日1日, 休日1日
※詳細は毎月の計画参照

4月	
	仙台市中学校卓球大会
5月	強化練習期間
	↓
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	宮城県カデット大会
	泉中学校卓球大会
	オフシーズン
9月	強化練習期間
	↓
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	
	オフシーズン
1月	↓
2月	強化練習期間
	↓
3月	仙台市中学生卓球大会

2023年度 西多賀中学校 各部の年間予定

吹奏楽部

休養日:平日1日, 休日1日
※詳細は毎月の計画参照

総合文化部 美術コース 総合文化部 科学コース

休養日:平日1日, 休日1日 休養日:平日1日, 休日1日
※詳細は毎月の計画参照 ※詳細は毎月の計画参照

(強化練習期間はありません)

4月	対面式演奏
5月	
6月	強化練習期間
7月	↓ 地区大会
8月	
9月	西中祭 ステージ発表
10月	
11月	西多賀ふれあい祭り 強化練習期間
12月	↓ アンサンブルコンテスト オフシーズン
1月	↓
2月	
3月	