

# ほけんだより4月

令和6年4月15日(月)  
仙台市立西多賀中学校  
保健室

## 歯科検診

《日時》 令和6年4月17日(水) 8:50~

《対象者》 柏学級→3年生→2年生→1年生

《歯科校医》 尾形 聡 先生 (アイボリー歯科クリニック院長)

《準備》 問診票を参考に健康診断を実施します。

当日の朝は必ず、歯磨きをしてから登校しましょう。



### 《 当日の動き 》

- ①検診の順番が来たら、教室前に並んで、保健室廊下まで移動します。
- ②保健室前の廊下についたら、健康診断票と保健関係調査票を先生から受け取ります。保健調査(P3)を開いて、準備します。
- ③保健室に入り、健康診断票と保健関係調査票を学校医助手の先生に見せてください。
- ④私語をしないようにしましょう。

★「お願いします。」「ありがとうございました。」等の挨拶は、お辞儀で気持ちを示しましょう。

### 《検診内容と結果について》

虫歯の有無、治療状況、乳歯の残存など歯に関する検診をします。歯並び、歯の汚れ、歯肉の状態、顎関節の状態を検診します。

※学校医の先生は保健関係調査票に記入してある歯科問診を参考に診察しています。

※予防治療として、虫歯になっていない健康な歯にシーラントが施されている場合があります。食べ物の色素が沈着して、大勢の人数を短時間でやる健康診断では、前年度の検診結果も見ながら慎重に検診をしていますが、治療歯と見分けが付きにくい場合があるそうです。結果に疑問がある場合は、学校医の先生に質問してみましよう。

★歯科検診の結果は、虫歯などの疾患の有無にかかわらず受検者全員に配布します。

### 歯科検診の注意事項

歯医者さんは こんなこと を見えています



朝に必ず歯磨きをして登校しましょう!



# 耳鼻科検診(1・3学年対象)

《 日 時 》 令和6年度4月25日(木) 9:00~

《 対象者 》 柏学級→3年生→1年生

《耳鼻咽喉科校医》 堀 容子先生(一番町堀耳鼻咽喉科)

《 準 備 》 問診票を参考に健康診断を実施します。

《 当日の動き 》

- ①検診の順番が来たら、教室前に並んで、保健室廊下まで移動します。
  - ②保健室前の廊下についたら、保健関係調査票の保健調査(P3)を開いて、準備します。
  - ③保健室に入り、学校医の先生の前に並んだら、保健関係調査票の保健調査(P3)を開いて、学校医の先生に見せてください。
  - ④私語をしないようにしましょう。
- ※学校医の先生は保健調査を参考に診察しています。耳鼻科の症状で気になることがあるときには、診察の前、耳鼻科科の先生に聞いてみましょう。

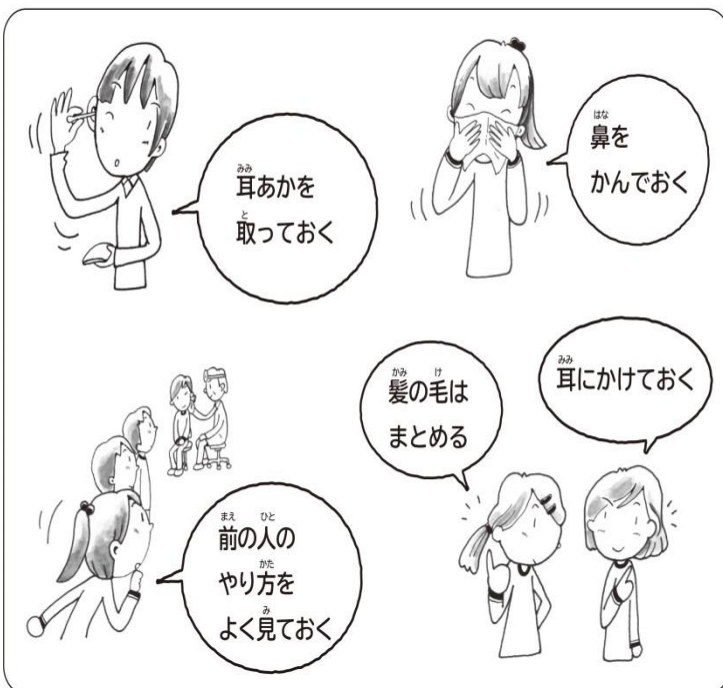
★「お願いします。」「ありがとうございました。」等の挨拶は、お辞儀で気持ちを示しましょう。



《結果について》

アレルギー性鼻炎の人は、主治医の指示と治療計画に従って受診してください。

## 耳鼻科検診の注意



## アレルギー性鼻炎とは？

アレルギー性鼻炎の3大症状は、くしゃみ、鼻水、鼻づまりです。ハウスダスト(ダニ、カビ、動物の毛、ふけ)などに対するアレルギー反応によっておこる鼻炎です。なかでも、スギなどの花粉が原因のものを花粉症といいます。

花粉症の場合、花粉を吸う量を減らすために、マスク、うがい、洗顔、服をよく払う、などが大切です。花粉が飛ぶ少し前からの治療も、効果が大きいです。

ハウスダストが原因の場合は、布団を日光に干した後、掃除機で吸う、こまめな部屋の掃除、などで原因を取りのぞくことが大切です。

# 尿 検 査

## 《回収日》

4月25日（木） 朝の会のときに、学級で集めます。

（耳鼻科検診日と同日となります）

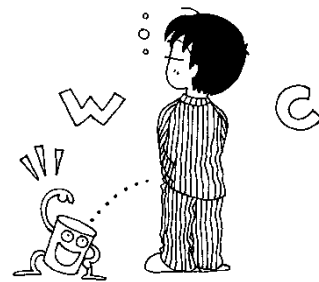
※忘れてしまった人は4/26（金）の朝に提出

## 《配布物》 採尿コップ・容器・提出用の袋

☆忘れないように、寝る前にトイレに準備しておきましょう。

☆注意すること

- ・ 前日ビタミン剤や糖分の多い飲み物は飲まない。
- ・ 疲れが残らないよう、夜更かしをしない。
- ・ 前日寝る前に、トイレに行っておしっこを出し、膀胱を空にする。

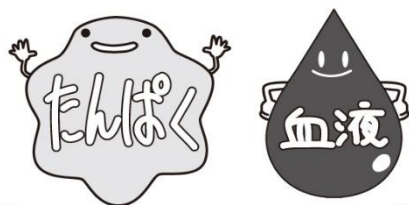


☆尿の採り方（袋の裏側をよく読んでください。）

- ①朝起きて、一番最初のおしっこを取ります。出始めのおしっこは少し流して、中間のおしっこを採尿コップに採ります。
- ②おしっこを容器の2/3まで入れて容器のふたをしっかりと閉めます。

★生理中の女子は、5/21（火）に提出してください★  
（本日配付したコップ、容器、袋を各自保管して次回使いましょう。）

おしっこにまじっていないか調べます



腎臓の病気はないか調べます



糖尿病でないか調べます

尿検査の記号って？

たんぱく、糖、血液の各項目について

おしっこに混じっていない	—
どちらともいえない	±
おしっこに混じっている	+

±、+の人は、2回目の検査を行います