

げんき

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。
 2～6年生のみなさん、進級おめでとうございます。
 きっと、新しい学校生活に、わくわく、どきどきしていることでしょう。
 昨年もそうでしたが、世界中が新しい病気とたたかっている今、みなさんも、おうちの人も、いろいろなことを我慢したり、きゅうくつな思いをしたり、不安になったりすることがあると思います。そんなときも、東仙小の皆で力を合わせて、周りの人を思いやりながら乗り切ってください。

＜4月の保健目標＞

- ・学校をきれいにしよう
- ・自分の体を知り健康な体をつくろう



養護教諭（保健室の先生）の藤岡 葵です。みなさんの心と体が元気でいられるようお手伝いをします！どうぞよろしくお願ひします。



保健室の利用方法



★保健室での約束★

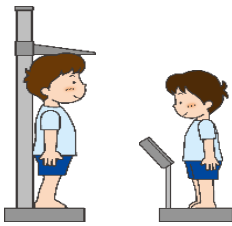

- ① 「いつから」、「どこが」、「どうしたのか・どんなぐあいなのか」を、自分でしっかり言えるようにしましょう。
- ② 具合の悪い人が休んでいることもあります。大声を出したり、さわいだりしないようにしましょう。
- ③ 大けがや緊急のとき以外は、休み時間に、できるだけ教科や担任の先生に断ってからきましょう。
- ④ 病気やけがで保健室を利用したときは、おうちの人に必ず話しましょう。
- ⑤ 保健室のものを使うときは、保健室の先生に断ってから使ひましょう。

注意!!：おうちのけがの手当では、保健室ではできません。病院やおうちでももらいます。

★こんなときは、保健室へ★

- ① 体の具合が悪いとき
- ② 学校でけがをしたとき
- ③ 心配なことや、悩みを話したいとき
- ④ 自分の体や心について知りたいとき

★4月の健康診断予定です★

日にち・学年	内容	持ち物・注意
11日(月): 6年生 12日(火): 5年生 13日(水): 4年生 15日(金): 3年生 18日(月): 2年生 19日(火): 1年生 20日(水): まつのみ	<p>はついくそくてい しりょくけんさ 発育測定・視力検査</p> 	<p>はついくそくてい ひは、たいいくまも ☆発育測定の日には、体育着を持ってきます。 あたま うえ うし かみ むす 頭の上や後ろで髪を結ばないようにしてね! ☆めがねを持っている人は、視力検査の日 に忘れずに持ってきましょう!</p> 
21日(木): 5年生	ちゅうりょくけんさ 聴力検査	*2・3年生に同じ
26日(火): 全学年	にょうけんさ 尿検査	☆25日(月)に容器とおたよりを配布します。
27日(水): 3年生	ちゅうりょくけんさ 聴力検査	☆耳そうじをしっかりとしましょう!
28日(木): 2年生	ちゅうりょくけんさ 聴力検査	

※内科検診、眼科検診、耳鼻科検診、歯科検診は、5月以降に行います。

保護者の皆様へ

保健関係書類の記入と提出について(お願い!)

本日以下の書類を配付しております。締め切りが早くお手数をお掛けいたしますが、注意事項等をご確認いただき、ご記入、ご提出ください。各種検診へのご協力も、どうぞよろしくお願いいたします。

①保健関係調査票

健康診断の際、学校医が記入事項を確認いたします。お子さんが安全に安心して楽しく学校生活を送るために必要なものとなりますので、新年度の欄に、正確なご記入をお願いします。

②心とからだの健康調査票

現在のお子さんの様子について、該当学年にご記入ください。
新1年生については、別紙ではなく、①保健関係調査票の中に含まれています。

③「保健関係調査票」の記入について(お願い)

④「色覚に関する対応について」

⑤「脊柱・胸かく・四肢について」

③～⑤は保健関係調査票の記入についての補足資料となります。ご参考ください。



<提出について> 学校へ提出していただく書類は、次の通りです。

①保健関係調査票

②心とからだの調査票

保健書類提出期限 … 【4月11日(月)】

*提出用封筒に入れ、学級担任までご提出ください。