

令和 2年 6月10日

保護者の皆様

仙台市立上杉山中学校
校長 数本 芳行

尿検査実施について

日頃より、本校の教育活動に対しまして格段の御理解・御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、今年度も下記のとおり尿検査を実施いたします。つきましては、期日を守って全員提出できますよう御家庭での御協力をお願い申し上げます。

1 尿検査の目的

尿の中に蛋白や糖、血液が混じっていないかどうかを検査し、腎臓病や糖尿病を早期発見・早期治療するために行います。

2 配布物（容器・紙コップ・袋）の確認

- (1) 袋の名前を確認してください。訂正する場合は赤えんぴつまたは赤ボールペンで書いてください。
- (2) 「出席番号」は男女別番号になっており、通常使用している出席番号とは違うので御注意ください。

3 注意事項（袋の裏面参照）

- (1) 採尿前日（10日）からビタミンC、ジュース等は飲まないでください。（尿の中にジュースの色素が出て、検査紙が反応することがあるため。）
- (2) 6月11日（水）の朝、起きてすぐの尿（早朝尿）を採ります。
- (3) 最初の尿は少し流し、中間の尿を紙コップにとり、容器の2/3まで吸い上げます。
- (4) ビニール、ちり紙等で容器を包まないでください。
- (5) 容器の蓋をしっかりと閉め、袋に入れて封をします。
- (6) 1日目（11日）に忘れた場合、または欠席した場合は、12日（金）の朝に採尿し学校に提出します。1日目に容器を使ってしまった人は、新しい容器を保健室に取りに来てください。
- (7) 生理中の生徒は、二次検査 6月22日（月）に提出してください。

4 提出方法（一次検査）

- (1) 提出日 6月11日（木）（忘れた場合、欠席した場合は12日）
- (2) 提出時間 登校後から朝の会まで（必ずこの時間内に提出）
- (3) 提出先 各学級の保健給食委員に提出し、名簿にチェックしてもらいます。
 - ・提出用の袋以外のビニール袋等は取り除きます。
 - ・生理中の女子は、女子保健委員に「二次検査の時に提出」と伝えます。
 - ・忘れた場合は、保健委員に伝え、必ず12日に提出します。
予備日は6月12日のみです。忘れずに提出してください。