

# 令和5年度 東華中学校 各部活動の年間予定

## 野球部

休養日:

※詳細は毎月の計画参照

## 陸上部・駅伝部

休養日:木曜日・日曜日

※詳細は毎月の計画参照

## バスケットボール部

休養日:月曜(男), 木曜(女)

※詳細は毎月の計画参照

## サッカー部

休養日:水・土日どちらか

※詳細は毎月の計画参照

4月	春季大会
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	東北・全国大会 ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	県新人大会
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

4月	記録会
5月	記録会 強化期間練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	通信陸上大会 県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間 ジュニアオリンピック宮城予選 市駅伝大会
9月	
10月	県駅伝大会 市中学校新人大会 県中学校新人大会 ジュニアオリンピック 東北中学駅伝
11月	記録会
12月	全国中学駅伝 ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	若宮区ウィンターキャンプ ある程度長期の休養期間
1月	
2月	強化練習期間
3月	春季大会 春季大会

4月	練習試合
5月	練習試合
6月	練習試合 市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	
2月	
3月	

# 令和5年度 東華中学校 各部活動の年間予定

## ソフトテニス部

平日の休養日:水

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	市民総体 春季大会

## 卓球部

平日の休養日:月

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

## バレーボール部

平日の休養日:火

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	強化練習期間
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	強化練習期間
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	強化練習期間
3月	市民総体

## 剣道部

休養日:平日1日, 土日のどちらか

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	県中学校総合体育大会
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	各種遠征等 ↓
3月	

# 令和5年度 東華中学校 各部活動の年間予定

## 吹奏楽部

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

## 総合文化部

休養日:土・日

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	合評会
6月	合評会 市中学校総合体育大会
7月	合評会
8月	合評会 ある程度長期の休養期間
9月	合評会
10月	合評会 市中学校新人大会
11月	合評会
12月	合評会 ある程度長期の休養期間
1月	↓ 合評会
2月	合評会
3月	

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	

平日の休養日:

※詳細は毎月の計画参照

4月	
5月	
6月	市中学校総合体育大会
7月	
8月	ある程度長期の休養期間
9月	
10月	市中学校新人大会
11月	
12月	ある程度長期の休養期間
1月	↓
2月	
3月	