



## 明日から「中総体強化期間」が始まりです！

子供たちが緊張しながらも楽しみにしている「市中

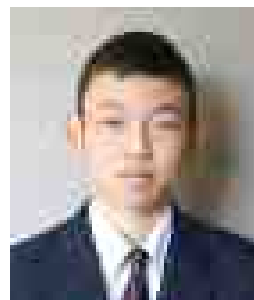
総体」まで3週間を切りました。どの部も「有終の美」を飾ろうと一生懸命に練習に励んでいると思います。昨年はコロナの影響で中総体はなくなり、1年を通して練習も思うようには行かなかったことでしょう。今年度も、状況的には同じような感じですが、高校も中学校も総体が行われる予定です。ただ、やはりこのような状況ですので、「無観客」になったり、「3年生の保護者のみ」という競技があったりと、子供たちの晴れの舞台を十分に見れない状況であります。ただ、子供たちにはどんな状況であろうと、自分たちの練習に集中し努力を重ねて、自信を持った状態で大会に参加してほしいと思います。

さて、本校では明日から「中総体強化期間」が始まります。45分授業となり、放課後の時間が増えます。練習時間が長くなるからといって、ただ、だらだらとやるのではなく、様々な練習を取り入れ、できるだけ内容の濃い練習をしてもらいたいです。そして、やってはいけないことは「怪我」ですね。無理をしたり、慣れない練習をすることで起きる怪我には十分注意してほしいと思います。大事な大会に、怪我のために出場できないとならないように気を付けてもらいたいです。

### 「中総体への意気込み」

野球部部长 HGさん(3の3)

北中野球部に入ってから2年以上経ち、最後の中総体が1ヶ月後に迫る今、「これまで、あつという間だったな。」と強く感じています。野球部としての時間は、とても楽しく充実したものだったとはいえ、「早すぎるだろ」と思わずにはられません。今思えば、とても環境に恵まれていたと思います。1年生のときは、市選抜級の先輩方と一緒にプレイし、2年生になったら普通に試合に出て、たくさんの実践経験を積むことができました。ただ、一番恵まれていると感じたのは、指導者の方々です。前顧問は選抜チームで監督をやっていた方で、とても高いレベルの野球を教わることができました。また、外部コーチの方にもお世話になりました。かなり厳しい方で、何度も地獄のような個別ノックをやっていたいただきました。ノックを受けているときは、ただただ辛かったですが、今ではその経験がかなり生きていると思えています。もう1人のコーチの方にも、常に基礎を教えていただきました。また、保護者の方々にも常に最善を尽くしていただきました。



私たち野球部は、これまでに数え切れない程の「恩」をいただけてきました。そのたくさんの恩に報いるには、県大会に出場しないといけないと思っています。更には、去年、コロナウイルスの影響で行えなかった、先輩方の中総体でもあります。私個人としては、先輩や指導者の方々にたくさん迷惑をかけたと思っています。なので、後輩や仲間たちをもっと引っ張っていかないといけないと思っています。残り1ヶ月は少しオーバーワークするくらい、文字通り死ぬ気で練習して、「報恩謝徳」を果たしたいです。



### <進路についてのお知らせ>

先週5月21日(金)に、県教委高校教育課から「令和4年度公立高校入学者選抜について」が発表されました。各高校の募集定員や選抜方法などが公表されました。近年の少子化の影響で、募集定員が360名減少しています。ぜひホームページ等でご確認ください。